

ENG / UA/PL



FootMass 8.0

medica+ 
JAPAN TECHNOLOGY

ENG



Instruction

FootMass 8.0

Contents

Safety Instructions	01-02
Indications for Use	02
Product Description	03-04
Screen Overview	04
Button Overview.....	05-08
Wireless Remote Control Overview	09
Device Usage	10-11
Device Cleaning	12
Troubleshooting	14
Warranty Policy	15
Technical Specifications	16

Dear Customer,

Thank you for choosing MEDICA+ products.

Please read this manual carefully before using the device.

Safety Instructions

1. Monitor the usage time — do not exceed 30 minutes per session. Exceeding this limit may cause muscle or nerve discomfort.
2. Do not use the product on skin with tumors, inflammation, or open wounds.
3. Do not use if you have acute painful conditions such as osteoporosis, spinal stenosis, fractures, muscle tears, or muscle detachment.
4. If you experience any discomfort during use, stop using the device immediately.
5. Not recommended for children or individuals with limited self-care abilities or sensory impairments.
6. Persons with physical or mental disorders should use the device with caution and only under supervision.
7. Keep away from open flames — this may cause an accident or fire hazard.
8. Do not use the device in humid environments (bathroom, kitchen, near water).

9. Do not allow the device to fall into a bathtub, sink, or other containers filled with water. Do not immerse the device in water.

Indications for Use

1. Poor blood circulation in the legs due to prolonged sitting, improper muscle load, or tight footwear.
2. Recovery after physical activity or sports training.
3. Sleep disturbances related to stress or tension in the legs.
4. Need for metabolic stimulation and detoxification to support immune function.
5. Chronic pain or discomfort in the feet, including plantar fasciitis and neuropathy.
6. Symptoms of depression or low mood that may be alleviated by stimulating foot reflex points.
7. Swelling of the feet and ankles associated with fluid retention.

Product Description

The MEDICA+ FootMass 8.0 foot massager combines rolling and air compression massage with a heating function. It effectively helps relieve various types of foot pain, including neuropathic numbness, chronic discomfort caused by plantar fasciitis, and reduces tension while promoting deep relaxation. Additionally, it improves blood circulation and supports healthy lymphatic drainage.

The best time to enjoy a foot massage is after sports activities, exercise sessions, or long hours in high heels during a busy workday or walk. With this powerful device, you can experience both gentle and deep massage, delivering a profound sense of comfort and relaxation.



Removable
(washable) cover

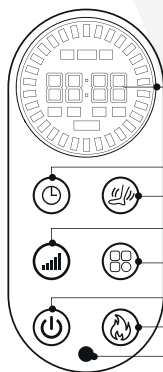
Control panel

LCD display



Leg cuffs

Screen Overview



LCD display

Timer

Foot massage mode

Intensity

Mode selection button

Power on/off button

Heating

Remote control

Button Overview

Power Button

Controls the start and shutdown of the massager.

 **Heat.** Used to control the heating function. A short press turns on the heat, and the word “HEAT” appears on the display. Two heating levels are available and can be toggled with short presses of the same button. To turn off the heat, press the button again — the “HEAT” indicator will disappear from the screen.

 **Timer.** Allows you to set the massage duration for each session. Press briefly to choose one of six time intervals: 5, 10, 15, 20, 25, or 30 minutes. The selected time will be shown on the display. Once the countdown finishes, the device will automatically turn off.

 **Foot Massage Mode.** Activates the air-compression massage for the legs. By default, the mode is off. A short press turns it on, and the display will show “90”.

There are three intensity levels — F1, F2, and F3, which can be cycled through with short presses of the same button. To turn off foot massage mode, press the button again — the function will deactivate, and the display will clear.

Note: Before using the foot massage function, connect the air tube to the socket located at the back of the device, as shown in the image below. Also, attach the compression cuff to enable air-compression massage. This enhances the functionality of the device and increases the effectiveness of your massage sessions.

⊞ Mode Selection Button

Five massage modes are available:

Mode 1: Airbag massage + roller rotation for 60 seconds at low frequency, with periodic foot hold. The roller alternates direction (forward/backward) every 60 seconds.

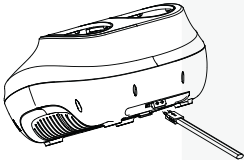
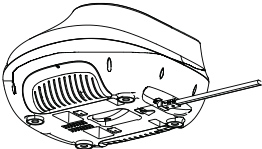
Mode 2: Airbag massage + roller rotation for 30 seconds at medium frequency, with periodic foot hold. The roller changes direction every 30 seconds.

Mode 3: Airbag massage + roller rotation for 10 seconds at medium frequency, with periodic foot hold. The roller reverses direction every 10 seconds.

Mode 4: Airbag massage off. The roller rotates for 60 seconds at low frequency, reversing direction every 60 seconds.

Mode 5: Airbag massage on, roller movement off.

In Mode 4, only the rollers are active, the airbag function is disabled, and "AIR" will not appear on the screen.

масажер для ніг до встановлення	масажер для ніг після встановлення
	

 **Intensity.** Select the air pressure strength of the airbag massage. There are 9 adjustable levels, from L1 to L9, with gradually increasing pressure.

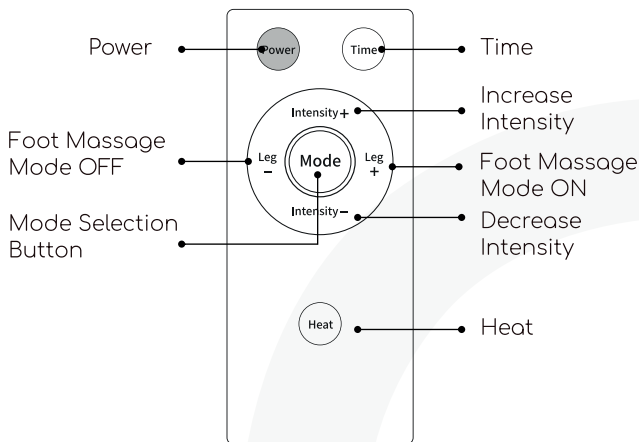
Default setting: L5 (automatically set when the device is turned on). Massage intensity can be adjusted to your personal preference:

- L1-L3: Gentle, delicate massage — recommended for elderly users.
- L3-L6: Medium intensity — ideal for most users.
- L7-L9: Deep tissue massage — for those who prefer strong pressure and stimulation of acupuncture points.

Warning:

Do not step on the device during or after a massage session — this may cause damage to the device or result in a fall due to its unstable surface.

Wireless Remote Control Overview



If bending down during use is uncomfortable, you can operate the device using the wireless remote control. The remote control buttons fully correspond to those on the LCD control panel.

- The remote works effectively within a range of up to 1.5 meters.
- To use it, you need to install one AAA battery (not included).

Device Usage

1. Before use, ensure the device is not damaged. Then plug the power cord into an outlet, making sure the massager is placed on a stable surface.
2. When a blue indicator light appears on the  display, it means the device is powered on.
3. After placing your feet into the massager, briefly press the Power button  to start the device. By default, Mode 1 is activated, with a 15-minute massage duration and airbag intensity level L5.
4. During use, you can Press the Mode button  to select your preferred massage program. Press the Intensity button  to adjust the air compression level. Press the Foot Massage button  to activate or deactivate the foot air massage. Press the Heat button  to toggle the heating function. Press the Time button  to set the massage duration.
5. When the set time elapses, the massager will automatically shut off. If you wish to stop the massage earlier, press the Power button  to turn off the device manually.

On the first use, the heat function is enabled by default, while vibration is turned off. If you experience any discomfort due to pressure or massage mode, discontinue use immediately.

- The recommended massage duration is no more than 30 minutes per day.
- When adjusting the timer, the countdown updates automatically. If you change the massage mode during operation, the timer continues based on the previously set duration.

Cleaning and Storage of the Device

Cleaning

After each use, make sure to turn off the device and unplug it from the power outlet. If the device becomes dirty, wipe its surface with a damp, soft cloth. Do not use any chemical agents such as gasoline, alcohol, or harsh cleaners. After cleaning, dry the device with a clean cloth and let it air-dry naturally. Do not use a hair dryer or any artificial heat sources for drying.

Removing and Washing the Fabric Cover

Open the zipper.

Remove the cover.

Reinstalling the Cover

Lay out the fabric cover.

Close the zipper.



Storage

1. Unplug the device from the power outlet after each use.
2. Store the massager in a cool, dry place away from direct sunlight.
3. Do not place heavy objects on top of the device to avoid damage.
4. Avoid placing sharp objects on the device to prevent scratches or surface damage.
5. Keep the device out of reach of children to prevent accidental collisions or misuse as a toy.
6. Do not place items containing liquids on top of the packaging box — this may cause leakage into the device and damage internal electronic components.

Troubleshooting

Issue	Possible Causes	Solution
Device does not work	The power plug is not connected to the outlet.	Check whether the local voltage matches the voltage indicated in the specifications and plug the device into a power outlet.
	The device has just completed a 15-minute massage session and has entered standby mode.	If you wish to start another session, please press the "Power" button again.
	The device was used for 30 minutes, which triggered the overheating protection or automatic power-off.	Unplug the device from the outlet and allow it to cool for 60 minutes before using it again.
Device overheating	The heating function is turned on.	Turn off the heating function.
	The device has been used for 30 minutes.	The device has been used for 30 minutes. Disconnect the power supply and allow the device to cool down. Always unplug the device after each use.
Sound from the Massager	The sound is caused by the mechanical structure of the device.	This is a normal operating noise and does not indicate a malfunction.

Warranty Policy

Dear customers,

Please retain this manual properly, as it serves as your warranty certificate. The product is covered by a one-year warranty from the date of purchase (or 2-3 years if extended warranty was purchased), provided it is used under normal operating conditions.

The warranty does not cover the following cases:

1. Damage caused by improper use or lack of proper maintenance.
 2. Damage resulting from disassembly or unauthorized modifications.
 3. Use of parts or accessories not supplied or approved by our company.
 4. Damage caused by force majeure circumstances.
- According to the policy, any maintenance or service outside the warranty scope will be subject to additional charges.

Any parts replaced during the warranty period remain the property of medica+

Technical Specifications

Power: 60 W

- Product Dimensions: 47.5 × 27 × 43 cm
- Material: ABS + Fabric
- Voltage: 100-240 V
- Massage Modes: 5 modes
- Intensity Levels: 9 levels
- Heating Levels: 2 levels
- Heating Temperature: 40°C to 50°C
- Rated Voltage: 100-240 V
- Timer Settings: 5 / 10 / 15 / 20 / 25 / 30 minutes
- Suitable Foot Size: EU 35 to 48
- Cord Length: 2 meters
- Cuff Height: 26 cm
- Cuff Diameter: 18 cm

UA



**Посібник
користувача
FootMass 8.0**

Зміст

Інструкція з безпеки	01-02
Показання до застосування	02
Опис	03-04
Огляд екрану	04
Огляд кнопок	05-08
Огляд бездротового пульта дистанційного керування	09
Використання пристрою	10-11
Очищення пристрою	12-13
Усунення несправностей	14-15
Гарантійні зобов`язання	16
Технічні характеристики	17

Шановний клієнте!

Дякуємо, що обираєте продукцію MEDICA+.

Просимо уважно прочитати дану інструкцію перед використанням пристрою.

Інструкція з безпеки

1. Контролюйте час використання пристрою — не більше 30 хвилин за один сеанс. Перевищення цього часу може спричинити біль у м'язах або нервах.
2. Не застосовуйте продукт на шкірі, що має пухлини, запалення або на відкритих ранах.
3. Не використовуйте якщо маєте гострі болючі стани, такі як: остеопороз, спінальний стеноз, переломи, розриви чи відшарування м'язів тощо.
4. Якщо під час використання виникне будь-який дискомфорт, негайно припиніть використання пристрою.
5. Не рекомендується для дітей, осіб із обмеженими можливостями самообслуговування або сенсорними порушеннями.
6. Особам із фізичними чи психічними розладами слід використовувати пристрій з обережністю та лише під наглядом супроводжуючої особи.

7. Тримайте подалі від відкритого вогню — це може призвести до нещасного випадку або займання.
8. Не використовуйте у вологому середовищі (ванна кімната, кухня, біля води).
9. Не допускайте падіння пристрою у ванну, раковину чи інші ємності з водою. Не занурюйте пристрій у воду.

Показання до застосування

1. Порушення кровообігу в ногах через тривалу сидячу роботу, неправильне навантаження м'язів або тісне взуття.
2. Відновлення після фізичних навантажень або спортивних тренувань.
3. Порушення сну, пов'язане зі стресом або напругою в ногах.
4. Потреба в стимуляції метаболізму та виведенні токсинів для зміцнення імунітету.
5. Хронічний біль або дискомфорт у стопах, включно з плантарним фасциїтом та нейропатією.
6. Симптоми депресії або поганого настрою, що можуть полегшуватися через вплив на рефлекторні точки стоп.
7. Набряки стоп і щиколоток, пов'язані з затримкою рідини в організмі.

Опис

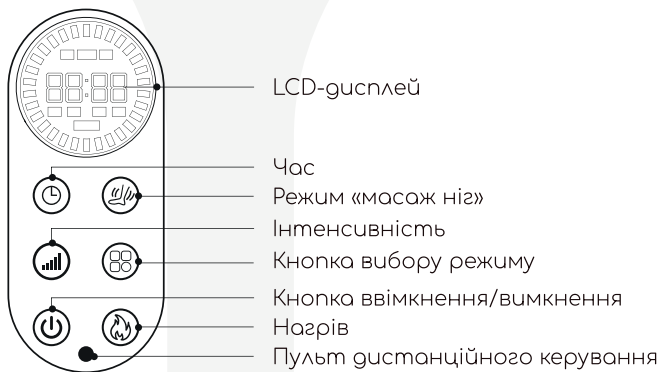
Масажер для ніг MEDICA+ FootMass 8.0 поєднує роликовий і повітряний масаж із функцією підігріву. Він ефективно допомагає знімати різні види болю, зокрема при невропатичному онімінні стоп, хронічному болю, спричиненому підошовним фасциїтом, зменшує напругу та сприяє розслабленню ніг, а також покращує кровообіг і лімфовідтік.

Ідеальний час для масажу ніг — після спортивних занять, фізичних вправ або тривалого носіння високих підборів під час прогулянок чи робочого дня. З цим потужним масажером ви зможете насолоджуватися як легким, так і глибоким масажем, що подарує відчуття комфорту і розслаблення.



Манжети для ніг

Огляд екрану



Огляд кнопок

-  **Кнопка ввімкнення/вимкнення.** Керування запуском та вимкненням масажеру.
-  **Нагрів.** Використовується для керування функцією нагрівання. Коротке натискання вмикає нагрів, і на дисплеї з'являється напис «HEAT». Доступно два рівні нагрівання, які можна змінювати короткими натисканнями цієї ж кнопки. Щоб вимкнути нагрів, натисніть кнопку ще раз — напис «HEAT» зникне з екрана.
-  **Час.** Призначена для керування тривалістю масажу в кожному режимі. Коротким натисканням можна вибрати один із шести часових інтервалів: 5, 10, 15, 20, 25 або 30 хвилин. Обраний час відображається на дисплеї, і після завершення зворотного відліку масаж автоматично вимикається.
-  **Режим «масаж ніг».** Функція повітряного масажу ніг, у початковому стані режим вимкнено. Коротке натискання вмикає повітряний масаж, і на дисплеї з'являється показник «90».

Доступно три рівні тиску — F1, F2 та F3, які можна обирати послідовними короткими натисканнями цієї ж кнопки. Щоб вимкнути повітряний масаж, натисніть кнопку ще раз — функція вимкнеться, а показник зникне з екрана.

Увага: перед використанням функції масажу ніг під'єднайте повітряну трубку до роз'єму на задній частині пристрою, як показано на малюнку нижче. Також під'єднайте компресійну манжету, яка забезпечує додатковий ефект повітряно-компресійного масажу. Це дозволяє розширити функціонал приладу та підвищити ефективність процедур.

⊞ Кнопка вибору режиму. Доступні п'ять режимів:

Режим 1: Масаж повітряною подушкою + обертання ролика зі стопами протягом 60 секунд на низькій частоті з періодичним утриманням стоп. Рोलік змінює напрямок вперед/назад кожні 60 секунд.

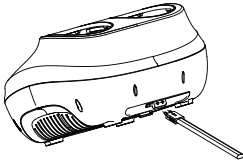
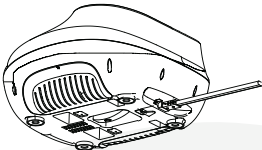
Режим 2: Масаж повітряною подушкою + обертання ролика зі стопами протягом 30 секунд на середній частоті з періодичним утриманням стоп. Рोलік змінює напрямок кожні 30 секунд.

Режим 3: Масаж повітряною подушкою + обертання ролика зі стопами протягом 10 секунд на середній частоті з періодичним утриманням стоп. Рोलік змінює напрямок кожні 10 секунд.

Режим 4: Масаж повітряною подушкою вимкнений, ролик обертається зі стопами протягом 60 секунд на низькій частоті, змінюючи напрямок кожні 60 секунд.

Режим 5: Масаж повітряною подушкою активний, ролик зупинений.

У режимі 4 працюють тільки ролики, повітряна подушка вимкнена, і "air" не відображається на екрані.

масажер для ніг до встановлення	масажер для ніг після встановлення
	

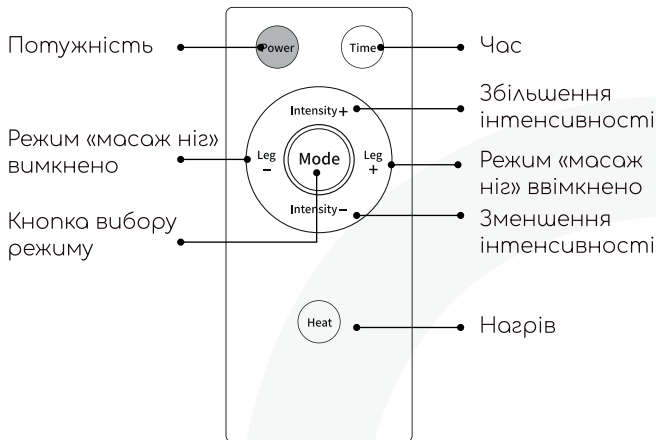
 **Інтенсивність.** Виберіть силу тиску повітряної подушки. Доступно 9 рівнів від L1 до L9 – тиск поступово зростає.

Стандартне налаштування інтенсивності — L5 (за замовчуванням під час увімкнення пристрою). Рівень масажу можна регулювати відповідно до власних уподобань:

- L1-L3 забезпечують м'який, делікатний масаж, рекомендований для літніх людей;
- L3-L6 — середній рівень інтенсивності, оптимальний для більшості користувачів;
- L7-L9 — потужний масаж, який підходить для тих, хто віддає перевагу глибокому впливу на акупунктурні точки.

Під час та після масажу не ставайте на пристрій — це може призвести до пошкодження апарата або падіння через нестійке положення.

Огляд бездротового пульта дистанційного керування



Якщо під час використання пристрою вам незручно нахилятися, можна скористатися бездротовим пультом дистанційного керування. Функції кнопок пульта повністю відповідають кнопкам на LCD-дисплеї.

- Пульт дистанційного керування ефективно працює на відстані до 1,5 м.
- Для його роботи необхідно самостійно придбати та встановити одну батарейку типу AAA.

Використання пристрою

1. Перед використанням переконайтеся, що пристрій не пошкоджений, а потім вставте вилку в розетку, впевнившись, що масажер розміщений стабільно.
2. Коли на дисплеї з'являється синя світлова смужка з позначенням **off**, це означає, що пристрій ввімкнено.
3. Після розміщення ніг у масажері коротко натисніть кнопку , щоб увімкнути пристрій — за замовчуванням встановлено режим 1, час масажу 15 хвилин і силу повітряної подушки L5.
4. Під час використання ви можете натиснути кнопку , щоб вибрати бажаний режим масажу. Натисніть кнопку , щоб вибрати відповідну силу стиснення повітряної подушки. Натисніть кнопку , щоб увімкнути режим повітряного масажу ніг. Натисніть кнопку , щоб увімкнути або вимкнути режим нагріву. Натисніть кнопку , щоб вибрати час масажу.
5. Коли час закінчиться, масажер автоматично вимкнеться. Якщо ви хочете вимкнути апарат раніше, ви можете натиснути кнопку , щоб вимкнути пристрій.

Під час першого використання пристрою функція нагріву автоматично ввімкнена, а вібрація — вимкнена. Якщо обраний тиск або режим масажу спричиняє дискомфорт, припиніть використання.

- Рекомендована тривалість масажу — не більше 30 хвилин на день.
- Під час регулювання часу зворотний відлік оновлюється автоматично. Якщо ви змінюєте режим масажу під час роботи пристрою, лічильник часу продовжує відраховувати відповідно до попередньо встановленого значення.

Очищення та зберігання пристрою

Очищення

Після завершення використання пристрою обов'язково вимкніть живлення та від'єднайте вилку з розетки.

У разі забруднення протріть поверхню вологою м'якою тканиною. Не використовуйте хімічні речовини, такі як бензин, спирт або агресивні очищувачі. Після очищення витріть пристрій насухо чистою тканиною та залиште висихати природним шляхом — не використовуйте фен або інші засоби швидкого сушіння.

Зняття та прання чохла

Відкрийте блискавку.
Зніміть чохол.

Встановлення чохла

Закрийте блискавку.
Розкладіть тканинний чохол.



Зберігання

1. Від'єднайте вилку з розетки після використання пристрою.
2. Зберігайте масажер у прохолодному, сухому місці, захищеному від прямих сонячних променів.
3. Не розміщуйте важкі предмети на верхній частині пристрою, щоб уникнути його пошкодження.
4. Не кладіть гострі предмети на пристрій, щоб запобігти подряпинам або пошкодженню поверхні.
5. Тримайте пристрій подалі від дітей, щоб уникнути випадкового зіткнення або використання його як іграшки.
6. Не ставте предмети, що містять рідину, на пакувальну коробку — це може призвести до витоку рідини всередину пристрою та пошкодження електронних компонентів.

Усунення несправностей

Проблема	Можливі причини	Рішення
Продукт не працює	Вилка живлення масажеру не підключена до мережі.	Перевірте, чи відповідає напруга, зазначена в характеристиках, місцевій напрузі, та вставте вилку в розетку.
	Пристрій щойно завершив 15-хвилинний сеанс масажу та автоматично перейшов у режим очікування.	Якщо ви хочете зробити масаж знову, будь ласка, натисніть кнопку "живлення" ще раз.
	Ви використовували масажер протягом 30 хвилин, що спричинило спрацювання захисту від перегріву або вимкнення живлення продукту.	Перед повторним використанням масажеру спочатку від'єднайте вилку від мережі та охолодіть його протягом 60 хвилин.
Перегрів масажеру	Функція нагріву увімкнена.	Вимкніть функцію нагріву.
	Ви використовували гаджет протягом 30 хвилин.	Від'єднайте джерело живлення пристрою та дайте йому охолонути. Від'єднайте джерело живлення масажеру після кожного використання.

Проблема	Можливі причини	Рішення
З масажеру чути звук	Цей звук викликаний механічною структурою пристрою.	Цей звук є нормальним і не означає, гаджет вийшов з ладу.

Гарантійні зобов'язання

Шановні клієнти!

Будь-ласка, зберігайте цю інструкцію належним чином, щоб скористатись гарантійним талоном. Гарантія надається протягом одного року з дати покупки (або протягом 2-х чи 3-х років за умови придбання розширеної гарантії) в разі поломки за нормальних умов експлуатації.

Гарантія не поширюється на такі випадки:

1. Якщо продукт пошкоджено через неправильне використання або відсутність належного обслуговування
2. Якщо виріб пошкоджено внаслідок розбирання чи модифікацій.
3. Якщо до пристрою були застосовані та використані деталі, які не належать нашій компанії.
4. Пошкодження, викликані форс-мажорними обставинами.

Згідно з умовами, технічне обслуговування, що надається поза гарантією, підлягає додатковій оплаті.

Частини виробу, замінені протягом гарантійного періоду, залишаються власністю medica+.

Технічні характеристики

Потужність: 60 W

Розмір продукту: 47,5 x 27 x 43 см

Матеріал: ABS + тканина

Напруга: 100-240 В

Кількість режимів: 5 режими

Рівні потужності: 9 рівнів

Рівні нагріву: 2 рівні

Температура нагрівання: від 40 до 50°C

Номінальна напруга: 100-240 В

Таймер: 5 \ 10 \ 15 \ 20 \ 25 \ 30 хвилин

Підходить для розмірів стопи: Від 35 до 48

Довжина шнура: 2 метри

Висота манжети: 26 см.

Діаметр манжети: 18 см.

PL



Instrukcja obsługi

FootMass 8.0

Zawartość

Instrukcja bezpieczeństwa	01-02
Wskazania do stosowania	02
Opis	03-04
Widok ekranu	04
Przegląd przycisków	05-08
Opis bezprzewodowego pilota zdalnego sterowania	09
Korzystanie z urządzenia	10-11
Czyszczenie urządzenia	12-13
Rozwiązywanie problemów	14
Zobowiązania gwarancyjne	15
Dane techniczne	16

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za wybór produktów MEDICA+.

Przed użyciem urządzenia prosimy o uważne zapoznanie się z niniejszą instrukcją.

Instrukcja bezpieczeństwa

1. Kontroluj czas użytkowania urządzenia — nie więcej niż 30 minut podczas jednej sesji. Przekroczenie tego czasu może spowodować ból mięśni lub nerwów.
2. Nie stosuj produktu na skórze z guzami, stanami zapalnymi lub otwartymi ranami.
3. Nie używaj, jeśli masz ostre bóle, takie jak: osteoporoza, zwężenie kanału kręgowego, złamanie, zerwanie lub odwarstwienia mięśni itp.
4. Jeśli podczas użytkowania wystąpi jakikolwiek dyskomfort, należy natychmiast przerwać stosowanie urządzenia.
5. Nie jest zalecane dla dzieci, osób z ograniczoną zdolnością do samodzielnej obsługi lub zaburzeniami sensorycznymi.
6. Osoby z zaburzeniami fizycznymi lub psychicznymi powinny używać urządzenia ostrożnie i wyłącznie pod nadzorem osoby towarzyszącej.

7. Trzymaj z dala od otwartego ognia — może to spowodować wypadek lub zapalenie się.
8. Nie używaj w wilgotnym otoczeniu (łazienka, kuchnia, w pobliżu wody).
9. Nie dopuść do upadku urządzenia do wanny, umywalki lub innych pojemników z wodą. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie.

Wskazania do stosowania

1. Zaburzenia krążenia w nogach spowodowane długotrwałą pracą w pozycji siedzącej, nieprawidłowym obciążeniem mięśni lub ciasnym obuwiem.
2. Regeneracja po wysiłku fizycznym lub treningu sportowym.
3. Zaburzenia snu związane ze stresem lub napięciem w nogach.
4. Potrzeba stymulacji metabolizmu i usuwania toksyn w celu wzmocnienia odporności.
5. Przewlekły ból lub dyskomfort w stopach, w tym zapalenie powięzi podeszwowej i neuropatia.
6. Objawy depresji lub złego samopoczucia, które można złagodzić poprzez oddziaływanie na punkty refleksologiczne stóp.
7. Obrzęki stóp i kostek związane z zatrzymywaniem płynów w organizmie.

Opis

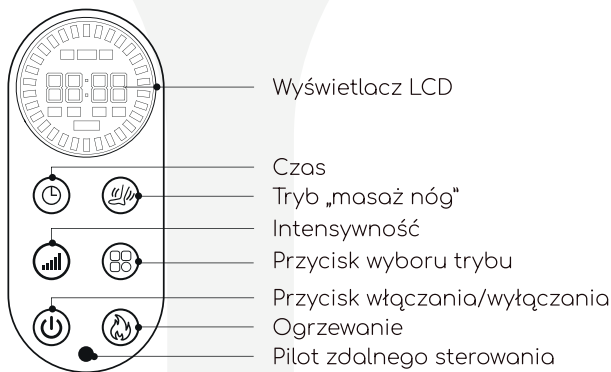
Masażer do stóp MEDICA+ FootMass 8.0 łączy masaż rolkowy i powietrzny z funkcją podgrzewania. Skutecznie pomaga złagodzić różne rodzaje bólu, w szczególności neuropatyczne drętwienie stóp, przewlekły ból spowodowany zapaleniem powięzi podeszwowej, zmniejsza napięcie i sprzyja rozluźnieniu stóp, a także poprawia krążenie krwi i odpływ limfy.

Idealny czas na masaż stóp to czas po zajęciach sportowych, ćwiczeniach fizycznych lub długotrwałym noszeniu wysokich obcasów podczas spacerów lub dnia pracy. Dzięki temu potężnemu masażerowi możesz cieszyć się zarówno lekkim, jak i głębokim masażem, który zapewni Ci uczucie komfortu i relaksu.



Mankiety na nogi

Widok ekranu



Przegląd przycisków

-  **Przycisk włączania/wyłączania.** Sterowanie włączaniem i wyłączaniem masażera.
-  **Ogrzewanie.** Służy do sterowania funkcją ogrzewania. Krótkie naciśnięcie włącza ogrzewanie, a na wyświetlaczu pojawia się napis „HEAT”. Dostępne są dwa poziomy ogrzewania, które można zmieniać poprzez krótkie naciśnięcia tego samego przycisku. Aby wyłączyć ogrzewanie, należy nacisnąć przycisk ponownie — napis „HEAT” zniknie z ekranu.
-  **Czas.** Służy do sterowania czasem trwania masażu w każdym trybie. Krótkie naciśnięcie pozwala wybrać jeden z sześciu przedziałów czasowych: 5, 10, 15, 20, 25 lub 30 minut. Wybrany czas wyświetla się na wyświetlaczu, a po zakończeniu odliczania masaż wyłącza się automatycznie.
-  **Tryb „masaż stóp”.** Funkcja masażu powietrznego stóp, w stanie początkowym tryb jest wyłączony. Krótkie naciśnięcie włącza masaż powietrzny, a na wyświetlaczu pojawia się wskaźnik „90”.

Dostępne są trzy poziomy ciśnienia — F1, F2 i F3, które można wybierać poprzez kolejne krótkie naciśnięcia tego samego przycisku. Aby wyłączyć masaż powietrzny, należy nacisnąć przycisk ponownie — funkcja zostanie wyłączona, a wskaźnik zniknie z ekranu.

Uwaga: przed użyciem funkcji masażu stóp podłącz rurkę powietrzną do złącza z tyłu urządzenia, jak pokazano na poniższym rysunku.

Podłącz również mankiet kompresyjny, który zapewnia dodatkowy efekt masażu powietrzno-kompresyjnego. Pozwala to rozszerzyć funkcjonalność urządzenia i zwiększyć skuteczność zabiegów.

⊞ Przycisk wyboru trybu. Dostępnych jest pięć trybów:

Tryb 1: Masaż poduszką powietrzną + obrót wałka stopami przez 60 sekund z niską częstotliwością i okresowym zatrzymywaniem stóp. Wałek zmienia kierunek do przodu/do tyłu co 60 sekund.

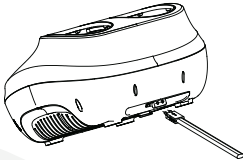
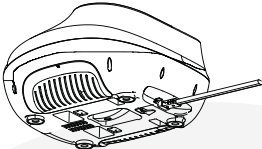
Tryb 2: Masaż poduszką powietrzną + obrót wałka ze stopami przez 30 sekund ze średnią częstotliwością z okresowym zatrzymywaniem stóp. Wałek zmienia kierunek co 30 sekund.

Tryb 3: Masaż poduszką powietrzną + obrót wałka ze stopami przez 10 sekund ze średnią częstotliwością z okresowym zatrzymywaniem stóp. Wałek zmienia kierunek co 10 sekund.

Tryb 4: Masaż poduszką powietrzną wyłączony, wałek obraca się stopami przez 60 sekund z niską częstotliwością, zmieniając kierunek co 60 sekund.

Tryb 5: Masaż poduszką powietrzną włączony, rolka zatrzymana.

W trybie 4 działają tylko rolki, poduszka powietrzna jest wyłączona, a symbol „air” nie jest wyświetlany na ekranie.

масажер для ніг до встановлення	масажер для ніг після встановлення
	

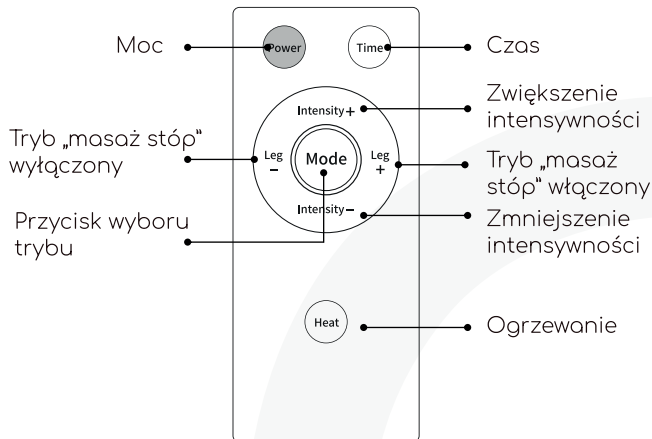
-  **Інтенсивність:** Wybierz siłę nacisku poduszki powietrznej. Dostępnych jest 9 poziomów od L1 do L9 – ciśnienie stopniowo rośnie.

Standardowe ustawienie intensywności — L5 (domyślne po włączeniu urządzenia). Poziom masażu można regulować zgodnie z własnymi preferencjami:

- L1-L3 zapewniają delikatny, łagodny masaż, zalecany dla osób starszych;
- L3-L6 — średni poziom intensywności, optymalny dla większości użytkowników;
- L7-L9 — intensywny masaż, odpowiedni dla osób preferujących głęboki wpływ na punkty akupunkturowe.

Podczas i po masażu nie należy stawać na urządzeniu — może to spowodować uszkodzenie urządzenia lub upadek z powodu niestabilnej pozycji.

Opis bezprzewodowego pilota zdalnego sterowania



Jeśli podczas korzystania z urządzenia nie możesz się pochyłać, możesz użyć bezprzewodowego pilota zdalnego sterowania. Funkcje przycisków pilota są w pełni zgodne z przyciskami na wyświetlaczu LCD.

- Pilot zdalnego sterowania działa skutecznie w odległości do 1,5 m.
- Aby działał, należy samodzielnie zakupić i zainstalować jedną baterię typu AAA.

Korzystanie z urządzenia

1. Przed użyciem upewnij się, że urządzenie nie jest uszkodzone, a następnie podłącz wtyczkę do gniazdka, upewniając się, że masażer jest stabilnie umieszczony.
2. Gdy na wyświetlaczu pojawi się niebieski pasek świetlny z napisem **off**, oznacza to, że urządzenie jest włączone.
3. Po umieszczeniu stóp w masażerze naciśnij krótko przycisk , aby włączyć urządzenie — domyślnie ustawiony jest tryb 1, czas masażu 15 minut i siła poduszki powietrznej L5.
4. Podczas użytkowania można nacisnąć przycisk , aby wybrać żądany tryb masażu. Nacisnąć przycisk „”, aby wybrać odpowiednią siłę ucisku poduszki powietrznej. Nacisnąć przycisk , aby włączyć tryb masażu powietrznego stóp „”. Nacisnąć przycisk , aby włączyć lub wyłączyć tryb ogrzewania. Naciśnij przycisk , aby wybrać czas trwania masażu.
5. Po upływie czasu masażer wyłączy się automatycznie. Jeśli chcesz wyłączyć urządzenie wcześniej, możesz nacisnąć przycisk , aby wyłączyć urządzenie.

Podczas pierwszego użycia urządzenia funkcja ogrzewania jest automatycznie włączona, a wibracja wyłączona. Jeśli wybrany nacisk lub tryb masażu powoduje dyskomfort, należy przerwać użytkowanie.

- Zalecany czas trwania masażu to nie więcej niż 30 minut dziennie.
- Podczas regulacji czasu odliczanie jest aktualizowane automatycznie. Jeśli zmienisz tryb masażu podczas pracy urządzenia, licznik czasu będzie nadal odliczał zgodnie z wcześniej ustawioną wartością.

Czyszczenie i przechowywanie urządzenia

Czyszczenie

Po zakończeniu użytkowania urządzenia należy wyłączyć zasilanie i odłączyć wtyczkę z gniazdka. W przypadku zabrudzenia przetrzyj powierzchnię wilgotną, miękką ściereczką. Nie używaj środków chemicznych, takich jak benzyna, alkohol lub agresywne środki czyszczące. Po wyczyszczeniu wytrzyj urządzenie do sucha czystą ściereczką i pozostaw do naturalnego wyschnięcia — nie używaj suszarki do włosów ani innych środków do szybkiego suszenia.

Zdejmowanie i pranie pokrowca

Rozsuń zamek błyskawiczny.

Zdejmij pokrowiec.

Zakładanie pokrowca

Zamknij zamek błyskawiczny.

Rozłóż pokrowiec z tkaniny.

Zamek
błyskawiczny

Zamek
błyskawiczny



Przechowywanie

1. Po użyciu urządzenia należy odłączyć wtyczkę z gniazdka.
2. Przechowuj masażer w chłodnym, suchym miejscu, chronionym przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
3. Nie kładź ciężkich przedmiotów na górnej części urządzenia, aby uniknąć jego uszkodzenia.
4. Nie kładź ostrych przedmiotów na urządzeniu, aby zapobiec zarysowaniom lub uszkodzeniom powierzchni.
5. Trzymaj urządzenie z dala od dzieci, aby uniknąć przypadkowego zderzenia lub użycia go jako zabawki.
6. Nie należy umieszczać przedmiotów zawierających płyn na opakowaniu — może to spowodować wyciek płynu do wnętrza urządzenia i uszkodzenie elementów elektronicznych.

Rozwiązywanie problemów

Problem	Możliwe przyczyny	Rozwiązanie
Produkt nie działa	Wtyczka zasilająca masażera nie jest podłączona do sieci.	Sprawdź, czy napięcie podane w specyfikacji odpowiada lokalnemu napięciu, i podłącz wtyczkę do gniazdka.
	Urządzenie właśnie zakończyło 15-minutową sesję masażu i automatycznie przeszło w tryb czuwania.	Jeśli chcesz ponownie wykonać masaż, naciśnij ponownie przycisk „zasilanie” na urządzeniu .
	Używałeś masażera przez 30 minut, co spowodowało uruchomienie zabezpieczenia przed przegrzaniem lub wyłączenie zasilania produktu.	Przed ponownym użyciem masażera należy najpierw odłączyć wtyczkę od sieci i pozostawić urządzenie do ostygnięcia na 60 minut.
Przegrzanie masażera	Włączona jest funkcja ogrzewania.	Wyłącz funkcję ogrzewania.
	Używałeś urządzenia przez 30 minut.	Odłącz urządzenie od źródła zasilania i pozostaw do ostygnięcia. Odłączaj urządzenie od źródła zasilania po każdym użyciu.
Z masażera dochodzi dźwięk	Ten dźwięk jest spowodowany budową mechaniczną urządzenia.	Dźwięk ten jest normalny i nie oznacza, że urządzenie uległo awarii.

Zobowiązania gwarancyjne

Szanowni Klienci!

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji w odpowiedni sposób, aby móc skorzystać z karty gwarancyjnej. Gwarancja obowiązuje przez okres jednego roku od daty zakupu (lub przez okres 2 lub 3 lat w przypadku wykupienia przedłużonej gwarancji) w przypadku awarii przy normalnych warunkach użytkowania.

Gwarancja nie obejmuje następujących przypadków:

1. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania lub braku odpowiedniej konserwacji.
2. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku demontażu lub modyfikacji.
3. Jeśli do urządzenia zostały zastosowane i użyte części, które nie należą do naszej firmy.
4. Uszkodzenia spowodowane siłą wyższą.

Zgodnie z warunkami, konserwacja techniczna świadczona poza gwarancją podlega dodatkowej opłacie.

Części produktu wymienione w okresie gwarancyjnym pozostają własnością medica+.

Dane techniczne

Moc: 60 W

Wymiary produktu: 47,5 x 27 x 43 cm

Materiał: ABS + tkanina

Napięcie: 100-240 V

Liczba trybów: 5 trybów

Poziomy mocy: 9 poziomów

Poziomy ogrzewania: 2 poziomy

Temperatura ogrzewania: od 40 do 50°C

Napięcie znamionowe: 100-240 V

Timer: 5 \ 10 \ 15 \ 20 \ 25 \ 30 minut

Odpowiedni dla rozmiarów stóp: od 35 do 48

Długość przewodu: 2 metry

Wysokość mankietu: 26 cm.

Średnica mankietu: 18 cm

