

ENG / UA / PL



MassHand Pro 2X

medica+ 
JAPAN TECHNOLOGY

medica+

JAPAN TECHNOLOGY



ENG



Instruction

**MEDICA+ MassHand Pro 2X
Percussion Massager (Japan)**

Content

Safety Instructions.....	01-02
Device Description	02-04
Attachments.....	05-06
Charging	07
Instructions for Use	08
Contraindications.....	09
Heat/Cold Attachment.....	10
Warranty Terms	11
Technical specifications	12

Dear Customer!

Thank you for choosing MEDICA+ products.

Please carefully read this manual before using the device.

Safety Instructions

1. This device is not a medical product and is not intended for diagnosing, treating, preventing, or curing any diseases.
2. Before use, consult a physician if you experience pain or if you have any of the following conditions: pregnancy, diabetes, retinal diseases, neuropathy, implanted medical devices, or any other chronic or acute illnesses or medical limitations.
3. The device must be charged using a power adapter with output parameters of 5V/2A or a compatible charger of appropriate power. Fully charge the device before first use. Do not turn on the device while charging.
4. Attachments may only be replaced after the device has completely stopped operating. Do not change attachments while the device is in operation.
5. Do not immerse the device in water or other liquids.
6. Do not use the device for massaging the head, chest, genital area, or areas of skin with open wounds or damage. Do not use the device on post-surgical areas until tissues are fully healed.
7. Disassembly or self-repair of the device is prohibited. In case of malfunction, contact a MEDICA+ service center.

8. The device is equipped with a built-in rechargeable lithium battery.
9. Do not dispose of the device with household waste. At the end of its service life, the product must be delivered to a specialized collection and recycling facility for electrical and electronic equipment in accordance with applicable local regulations and environmental legislation.
10. Proper disposal helps prevent negative environmental and health impacts.

Device Description

The MEDICA+ MassHand Pro 2X percussion massager is a modern, high-performance device designed for deep muscle massage. It is developed for athletes, physically active individuals, massage therapists, and anyone who values high-quality muscle recovery.

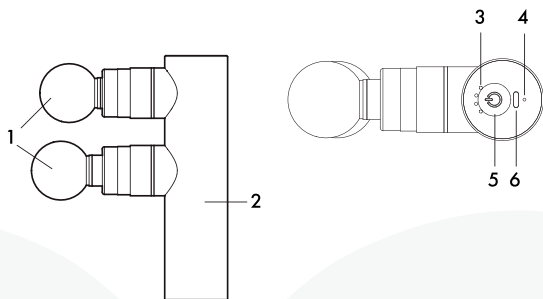
Thanks to its powerful motor with a maximum power of 60W and operating speed from 1000 to 3200 RPM, the device effectively relieves muscle tension, stiffness, and fatigue, improves blood circulation, and promotes faster recovery after workouts or physical exertion.

Percussion technology deeply affects muscle tissues, helping to reduce pain, activate trigger points, and improve muscle elasticity.

Who is MEDICA+ MassHand Pro 2X suitable for:

- Athletes and individuals regularly engaged in fitness, running, strength training, or other physical activities
- Accelerating muscle recovery after intense workouts
- People with sedentary jobs experiencing tension in the neck, shoulders, back, or lower back
- Those suffering from muscle stiffness and fatigue after physical exertion
- Massage therapists as an auxiliary tool for deep muscle treatment
- Individuals with active lifestyles requiring regular muscle relaxation at home
- Use in sports clubs, fitness studios, and rehabilitation centers (in the absence of contraindications)

Consult a physician before use if injuries or chronic conditions are present.



1. Interchangeable massage attachment
2. Device handle
3. Speed level indicator
4. Battery level indicator
5. Power/speed control button
6. USB charging port

Attachments

"Round" attachment – 2 pcs.

Designed for soft and gentle massage of sensitive or painful body areas. Ideal for large muscle groups such as thighs, glutes, arms, and calves, ensuring even pressure distribution without excessive force.



"Fork" attachment

Specially designed for massage along the spine, neck, and Achilles tendon. Its shape allows gentle treatment of muscles on both sides of the spinal column while avoiding direct pressure on bone structures. Recommended for relieving tension in the neck and lower back.



“Bullet” attachment

Provides deep and concentrated impact on specific muscle points. Designed for trigger points, tension knots, and small muscle groups, including hands, feet, shoulders, and forearms. Recommended for deep localized massage.



“Flat” attachment

It is versatile and suitable for general massage of large muscle groups such as the back, chest muscles, buttocks, and thighs. It provides a moderate level of intensity and even contact with the body surface, making it an optimal choice for daily use.



 **Warning:** Do not change attachments while the device is operating.

Charging

Fully charge the device before first use.

1. Connect the included USB cable to a power adapter (adapter not included) and to the port on the massager.
2. Battery indicator status:
 - Flashing red light — low battery
 - Solid red light — charging
 - Solid green light — fully charged
3. Full charging time: approximately 3 hours. After full charge, the device can operate up to 4 hours without connection to power.

Note: Do not charge in direct sunlight or near heating devices. Use only the recommended 5V/2A adapter. Do not use fast chargers (9V or 12V) to avoid battery damage.

Low Battery Protection

- When battery voltage drops to 7.3V, the indicator flashes red.
- Below 7V, the device automatically shuts off.

Maximum Operation Time Protection

- The device automatically turns off after 10 minutes of continuous operation.
- To restart, press and hold the power button for 2 seconds and select the desired speed level.

Instructions for Use

1. Insert the selected attachment into the device until fully secured.
2. Press and hold the power/speed button for 2 seconds to turn on the massager.
3. Initial speed level is set to 1.
4. Each subsequent press changes speed in ascending order: 1 → 2 → 3 → 4 → 5.

Speed 1 — 2000 RPM (33 Hz): warm-up or massage of very sensitive areas.

Speed 2 — 2500 RPM (42 Hz): relief of fatigue and moderate muscle pain.

Speed 3 — 3000 RPM (50 Hz): relaxation of tense and stiff muscles.

Speed 4 — 3200 RPM (53 Hz): deep massage of dense knots and trigger points.

Speed 5 — 2000–3200 RPM (33–53 Hz): automatic adjustment depending on applied pressure.

Note: The higher the speed, the more intensive the massage.

5. Before massage, it is recommended to apply massage cream to the selected area. The cream ensures optimal glide. The massage cream can be used with all attachments except the round attachment, as it absorbs cream and may lose effectiveness.
6. Apply the attachment to soft tissues.
7. Perform massage with smooth movements, avoiding prolonged pressure on one spot.
8. Recommended treatment time per area: 1–2 minutes.

Contraindications

Before using the MEDICA+ MassHand Pro 2X percussion massager, it is recommended that you familiarize yourself with the following restrictions. Use of the device by the following persons may lead to deterioration of health or injury:

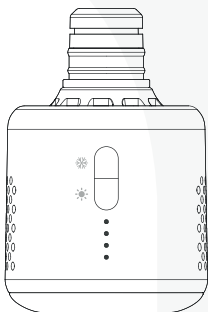
- Pregnancy and lactation – massage can affect blood circulation and muscle tone, which is undesirable for the mother and child.
- Diabetes mellitus, sensory disorders, or peripheral neuropathies – there is a risk of skin and muscle injury due to reduced sensory response.
- Presence of internal medical devices (pacemaker, defibrillator).
- Acute injuries, inflammatory processes, burns, or skin infections.
- Tumors or oncological diseases.
- Chronic cardiovascular diseases or high blood pressure – prior consultation with a doctor is necessary.
- Elevated temperature, fever, or general malaise.
- Use on the head, chest, and genitals.
- Children under 14 years of age without adult supervision.

Note: Before using the massager on any part of the body in the presence of chronic or serious diseases, as well as if you have doubts about your health, you should consult your doctor.

Heat/Cold Attachment

This attachment is not included in the standard MEDICA+ MassHand Pro 2X massager set, but it can be purchased separately. It is fully compatible with this model and can be used with all standard massager attachments.

The attachment provides heating and cooling functions, allowing you to combine massage with thermal procedures to increase muscle relaxation and improve blood circulation. Before use, make sure that the attachment is securely fastened.



Warranty Terms

Dear Customers!

Please keep these instructions in a safe place so that you can use the warranty card. The warranty is valid for one year from the date of purchase (or for 2 or 3 years if you purchase an extended warranty) in case of failure under normal operating conditions.

The warranty does not cover the following cases:

1. If the product is damaged due to misuse or lack of proper maintenance.
2. If the product is damaged as a result of disassembly or modification.
3. If parts that do not belong to our company have been applied and used in the device.
4. Damage caused by force majeure.

According to the terms and conditions, maintenance provided outside the warranty is subject to additional payment.

Parts of the product replaced during the warranty period remain the property of MEDICA+.

Technical specifications

Dimensions: 175 × 45 × 92 mm

Weight: 536 g

Number of speed modes: 5

Speed range: Speed 1 — 2000 rpm (33 Hz), speed 2 — 2500 rpm (42 Hz), speed 3 — 3000 rpm (50 Hz), speed 4 — 3200 rpm (53 Hz), speed 5 — 2000–3200 rpm (33–53 Hz)

Maximum continuous operation time per session: up to 10 minutes

Power supply type: rechargeable battery

Charging time: approximately 3 hours

Battery life: up to 4 hours

Nominal input (charging): 5 V = 2 A

Maximum battery voltage: 8.4 V

Maximum current consumption: 7.2 A

Maximum power: 60 W

Noise level during operation: <55 dB

UA



**Посібник
користувача**

**Перкусійний масажер
MEDICA+ MassHand Pro 2X
(Japan)**

Зміст

Інструкція з безпеки	01-02
Опис пристрою.....	02-04
Використання насадок	05-06
Заряджання.....	07-08
Спосіб використання.....	08-09
Протипоказання	09-10
Насадка тепло/холод	11
Гарантійні умови	12
Технічні характеристики	13

Шановний клієнте!

Дякуємо, що обираєте продукцію MEDICA+.

Просимо уважно прочитати дану інструкцію перед використанням пристрою.

Інструкція з безпеки

1. Даний пристрій не є медичним виробом і не призначений для діагностики, лікування, профілактики або запобігання будь-яким захворюванням.
2. Перед використанням необхідно проконсультуватися з лікарем у разі наявності больових відчуттів або якщо у вас є такі стани: вагітність, цукровий діабет, захворювання сітківки ока, нейропатія, наявність імплантованих медичних пристроїв, а також інші хронічні або гострі захворювання чи медичні обмеження.
3. Заряджання пристрою здійснюється за допомогою адаптера живлення з вихідними параметрами 5V/2A або сумісного зарядного пристрою відповідної потужності. Перед першим використанням пристрій необхідно повністю зарядити. Забороняється вмикати пристрій під час процесу заряджання.
4. Заміна насадок допускається виключно після повної зупинки роботи пристрою. Забороняється змінювати насадки під час його функціонування.
5. Не допускається занурення пристрою у воду чи інші рідини.

6. Забороняється використовувати пристрій для масажу голови, грудної клітки, статевих органів, а також ділянок шкіри з відкритими ранами чи пошкодженнями. Не застосовуйте пристрій на післяопераційних ділянках до повного загоєння тканин.
7. Самостійне розбирання або ремонт пристрою заборонені. У разі несправності слід звернутися сервісного центру MEDICA+.
8. Пристрій оснащений вбудованим перезаряджуваним літієвим акумулятором.
9. Забороняється утилізувати пристрій разом із побутовими відходами. Після завершення строку служби виробу його необхідно передати до спеціалізованого пункту збору та переробки електричного й електронного обладнання відповідно до чинних місцевих норм та екологічного законодавства.
10. Належна утилізація сприяє запобіганню негативному впливу на довкілля та здоров'я людини.

Опис пристрою

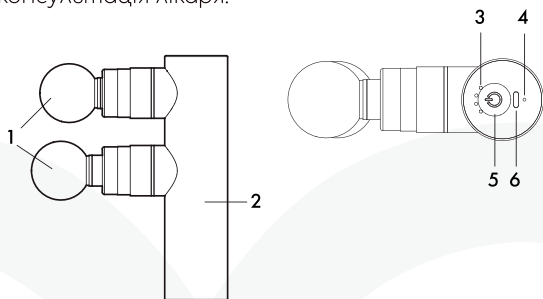
Перкусійний масажер MEDICA+ MassHand Pro 2X – це сучасний вискоефективний пристрій для глибокого м'язового масажу, розроблений для спортсменів, фізично активних людей, масажистів та всіх, хто піклується про якісне відновлення м'язів.

Завдяки потужному двигуну з максимальною потужністю 60 Вт та швидкістю роботи від 1000 до 3200 об/хв пристрій ефективно знімає м'язову напругу, скутість і втому, покращує кровообіг та сприяє швидкому відновленню після тренувань або фізичних навантажень. Перкусійна технологія глибоко впливає на м'язові тканини, допомагаючи зменшити больові відчуття, активізувати тригерні точки та покращити еластичність м'язів.

Кому підійде MEDICA+ MassHand Pro 2X:

- спортсменам та людям, які регулярно займаються фітнесом, бігом, силовими тренуваннями або іншими видами фізичної активності;
- для прискорення відновлення м'язів після інтенсивних тренувань;
- людям із сидячою роботою, які відчувають напругу в шиї, плечах, спині або попереку;
- тим, хто страждає від м'язової скутості та втому після фізичних навантажень;
- масажистам, як допоміжний інструмент для глибокого опрацювання м'язів;
- людям, які ведуть активний спосіб життя та потребують регулярного розслаблення м'язів у домашніх умовах;
- для використання у спортивних клубах, фітнес-студіях та реабілітаційних центрах (за відсутності протипоказань).

Перед застосуванням за наявності травм або хронічних захворювань рекомендується консультація лікаря.

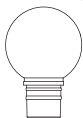


1. Змінна масажна насадка
2. Ручка пристрою
3. Індикатор рівня швидкості
4. Індикатор рівня заряду батареї
5. Кнопка увімкнення/вимкнення та перемикання швидкості
6. USB-порт для заряджання

Використання насадок

«Кругла» насадка – 2 шт.

Призначена для м'якого та делікатного масажу чутливих або болючих ділянок тіла. Вона ідеально підходить для опрацювання великих груп м'язів, таких як стегна, сідниці, руки та литки, забезпечуючи рівномірний розподіл навантаження без надмірного тиску.



Насадка «вилка»

Спеціально розроблена для масажу вздовж хребта, шиї та ахіллового сухожилля. Її форма дозволяє делікатно опрацьовувати м'язи по обидва боки хребетного стовпа, уникаючи прямого тиску на кісткові структури. Рекомендується для зняття напруги в шийно-комірцевій зоні та нижній частині спини.



Насадка «куля»

Насадка забезпечує глибокий і концентрований вплив на конкретні м'язові точки. Вона призначена для опрацювання тригерних точок, вузлів напруги, а також невеликих м'язових груп, зокрема в області кистей, стоп, плечей та передпліч.

Рекомендується для глибокого локального масажу.



«Плоска» насадка

Є універсальною та підходить для загального масажу великих м'язових груп, таких як спина, грудні м'язи, сідниці та стегна. Забезпечує помірний рівень інтенсивності та рівномірний контакт із поверхнею тіла, що робить її оптимальним вибором для щоденного використання.



⚠ Увага: Заборонено змінювати насадку під час роботи пристрою.

Заряджання

Перед першим використанням пристрій необхідно повністю зарядити.

1. Під'єднайте USB-кабель, що входить у комплект, до адаптера живлення (адаптер не входить у комплект) та до порту на масажері.
2. Індикатор заряду батареї відображає стан акумулятора:
 - Мигає червоне світло — низький рівень заряду.
 - Постійне червоне світло — батарея заряджається.
 - Постійне зелене світло — батарея повністю заряджена.
3. Тривалість повного заряджання — приблизно 3 години. Після повного заряджання пристрій може працювати до 4 годин без підключення до мережі.

Примітка: Не заряджайте пристрій на відкритому сонці або поруч із нагрівальними приладами.

Використовуйте лише рекомендований адаптер 5V/2A. Не використовуйте швидкі зарядні пристрої (9V або 12V), щоб не пошкодити батарею.

Захист при низькому заряді:

- Коли напруга батареї знижується до 7,3 В, індикатор блимає червоним.
- При напрузі нижче 7 В пристрій автоматично вимикається.

Захист за максимальним часом роботи:

- Пристрій автоматично вимикається після 10 хвилин безперервної роботи.
- Для повторного запуску натисніть і утримуйте кнопку увімкнення/вимкнення протягом 2 секунд і встановіть бажаний рівень швидкості.

Спосіб використання

1. Вставте обрану насадку в корпус пристрою до повного фіксування.
2. Натисніть та утримуйте кнопку увімкнення/вимкнення та перемикання швидкості протягом 2 секунд, щоб увімкнути масажер.
3. Початковий рівень швидкості встановлено на 1.
4. Повторне натискання кнопки змінює швидкість у порядку зростання: 1 → 2 → 3 → 4 → 5 (автоматичне регулювання).

Швидкість 1 — 2000 об/хв (33 Гц): розігрів м'язів або масаж дуже чутливих ділянок.

Швидкість 2 — 2500 об/хв (42 Гц): зняття втоми та помірного болю в м'язах.

Швидкість 3 — 3000 об/хв (50 Гц): розслаблення напружених і жорстких м'язів.

Швидкість 4 — 3200 об/хв (53 Гц): глибокий масаж щільних вузлів і тригерних точок.

Швидкість 5 — 2000–3200 об/хв (33–53 Гц): автоматичне регулювання швидкості залежно від сили натиску на м'язи.

Примітка: Чим вища швидкість, тим інтенсивніший масаж. Оберіть рівень відповідно до своїх потреб і чутливості м'язів.

5. Перед масажем рекомендується нанести масажний крем на обрану ділянку тіла. Рівномірно розподіліть крем по зоні, яку будете опрацьовувати. Крем забезпечує ідеальне ковзання насадок, масажний крем можна використовувати з усіма насадками, окрім круглої, оскільки вона поглинає крем і може втратити ефективність.
6. Прикладіть насадку до м'яких тканин або обраної ділянки тіла.
7. Виконуйте масаж плавними рухами, уникаючи тривалого утримання пристрою на одному місці.
8. Рекомендована тривалість опрацювання однієї ділянки — 1-2 хвилини.

Протипоказання

Перед використанням перкусійного масажера MEDICA+ MassHand Pro 2X рекомендується ознайомитися з наступними обмеженнями. Використання пристрою вказаними особами може призвести до погіршення стану здоров'я або травмування:

- Вагітність та період лактації – масаж може впливати на кровообіг і тонус м'язів, що небажано для матері та дитини.
- Цукровий діабет, порушення чутливості або периферійні нейропатії – існує ризик травмування шкіри та м'язів через знижену сенсорну реакцію.
- Наявність внутрішніх медичних пристроїв (кардіостимулятор, дефібрилятор).

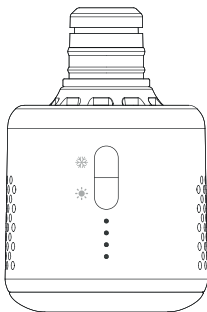
- Гострі травми, запальні процеси, опіки або шкірні інфекції.
- Пухлини або онкологічні захворювання.
- Хронічні серцево-судинні захворювання або підвищений артеріальний тиск – необхідна попередня консультація з лікарем.
- Підвищена температура, лихоманка або загальне погане самопочуття.
- Використання на голові, грудях та статевих органах.
- Діти до 14 років без нагляду дорослих.

Примітка: Перед застосуванням масажера на будь-якій ділянці тіла за наявності хронічних або серйозних захворювань, а також при сумнівах щодо стану здоров'я, слід проконсультуватися з лікарем.

Насадка тепло/холод

Дана насадка не входить до стандартного комплекту масажера MEDICA+ MassHand Pro 2X, але її можна придбати окремо. Вона повністю сумісна з цією моделлю та підходить для використання зі всіма стандартними насадками масажера.

Насадка забезпечує функції нагріву та охолодження, що дозволяє комбінувати масаж із термопроцедурами для підвищення ефективності розслаблення м'язів та поліпшення кровообігу. Перед використанням переконайтеся, що насадка надійно закріплена.



Гарантійні умови

Шановні клієнти!

Будь-ласка, зберігайте цю інструкцію належним чином, щоб скористатись гарантійним талоном. Гарантія надається протягом одного року з дати покупки (або протягом 2-х чи 3-х років за умови придбання розширеної гарантії) в разі поломки за нормальних умов експлуатації.

Гарантія не поширюється на такі випадки:

1. Якщо продукт пошкоджено через неправильне використання або відсутність належного обслуговування.
2. Якщо виріб пошкоджено внаслідок розбирання чи модифікацій.
3. Якщо до пристрою були застосовані та використані деталі, які не належать нашій компанії.
4. Пошкодження, викликані форс-мажорними обставинами.

Згідно з умовами, технічне обслуговування, що надається поза гарантією, підлягає додатковій оплаті.

Частини виробу, замінені протягом гарантійного періоду, залишаються власністю MEDICA+.

Технічні характеристики

Розміри: 175 × 45 × 92 мм

Вага: 536 г

Кількість швидкісних режимів: 5

Діапазон швидкості: Швидкість 1 — 2000 об/хв (33 Гц), швидкість 2 — 2500 об/хв (42 Гц), швидкість 3 — 3000 об/хв (50 Гц), швидкість 4 — 3200 об/хв (53 Гц), швидкість 5 — 2000–3200 об/хв (33–53 Гц)

Максимальний час безперервної роботи за один сеанс: до 10 хвилин

Тип живлення: акумулятор

Час заряджання: приблизно 3 години

Час автономної роботи: до 4 годин

Номинальний вхід (заряджання): 5 В = 2 А

Максимальна напруга акумулятора: 8,4 В

Максимальний струм споживання: 7,2 А

Максимальна потужність: 60 Вт

Рівень шуму під час роботи: <55 дБ

PL



Instrukcja obsługi

**Masażer perkusyjny
MEDICA+ MassHand Pro 2X
(Japonia)**

Spis treści

Instrukcja bezpieczeństwa	01-02
Opis urządzenia.....	02-04
Używanie nasadek	05-06
Ładowanie.....	07-08
Sposób użycia	08-09
Przeciwwskazania	09-10
Nasadka ciepło/ zimno	11
Warunki gwarancji	12
Dane techniczne	13

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za wybór produktów MEDICA+.

Przed użyciem urządzenia prosimy o uważne zapoznanie się z niniejszą instrukcją.

Instrukcja bezpieczeństwa

1. Niniejsze urządzenie nie jest wyrobem medycznym i nie jest przeznaczone do diagnostyki, leczenia, profilaktyki ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom.
2. Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem w przypadku wystąpienia bólu lub jeśli występują następujące schorzenia: ciąża, cukrzyca, choroby siatkówki oka, neuropatia, obecność wszczepionych urządzeń medycznych, a także inne przewlekłe lub ostre choroby lub ograniczenia medyczne.
3. Ładowanie urządzenia odbywa się za pomocą zasilacza o parametrach wyjściowych 5V/2A lub kompatybilnej ładowarki o odpowiedniej mocy. Przed pierwszym użyciem urządzenie należy całkowicie naładować. Nie wolno włączać urządzenia podczas ładowania.
4. Wymiana nasadek jest dozwolona wyłącznie po całkowitym zatrzymaniu pracy urządzenia. Zabrania się zmiany nasadek podczas jego działania.
5. Nie wolno zanurzać urządzenia w wodzie lub innych płynach.

6. Nie wolno używać urządzenia do masażu głowy, klatki piersiowej, narządów płciowych, a także obszarów skóry z otwartymi ranami lub uszkodzeniami. Nie należy stosować urządzenia na obszarach pooperacyjnych do czasu całkowitego zagojenia tkanek.
7. Samodzielny demontaż lub naprawa urządzenia są zabronione. W przypadku awarii należy skontaktować się z centrum serwisowym MEDICA+.
8. Urządzenie jest wyposażone we wbudowany akumulator litowy wielokrotnego ładowania.
9. Nie wolno utylizować urządzenia wraz z odpadami komunalnymi. Po zakończeniu okresu użytkowania produktu należy go przekazać do specjalistycznego punktu zbiórki i recyklingu sprzętu elektrycznego i elektronicznego zgodnie z obowiązującymi lokalnymi przepisami i ustawodawstwem dotyczącym ochrony środowiska.
10. Właściwa utylizacja pomaga zapobiegać negatywnemu wpływowi na środowisko i zdrowie ludzi.

Opis urządzenia

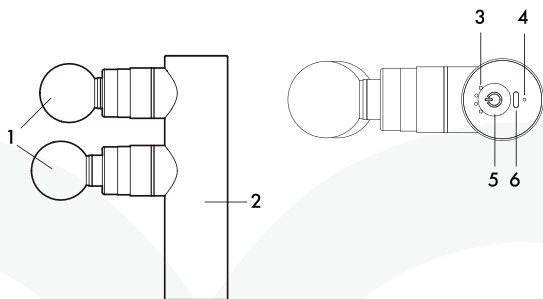
Masażer udarowy MEDICA+ MassHand Pro 2X to nowoczesne, wysoce wydajne urządzenie do głębokiego masażu mięśni, opracowane z myślą o sportowcach, osobach aktywnych fizycznie, masażystach i wszystkich, którzy dbają o wysoką jakość regeneracji mięśni.

Dzięki mocnemu silnikowi o maksymalnej mocy 60 W i prędkości pracy od 1000 do 3200 obr./min urządzenie skutecznie usuwa napięcie mięśniowe, sztywność i zmęczenie, poprawia krążenie krwi i sprzyja szybszej regeneracji po treningach lub wysiłku fizycznym. Technologia uderowa głęboko oddziałuje na tkanki mięśniowe, pomagając zmniejszyć ból, aktywować punkty spustowe i poprawić elastyczność mięśni.

Dla kogo przeznaczony jest MEDICA+ MassHand Pro 2X:

- sportowcom i osobom regularnie uprawiającym fitness, bieganie, trening siłowy lub inne formy aktywności fizycznej;
- osobom, które chcą przyspieszyć regenerację mięśni po intensywnych treningach;
- osobom wykonującym pracę siedzącą, które odczuwają napięcie w szyi, ramionach, plecach lub lędźwiach;
- osobom cierpiącym na sztywność mięśni i zmęczenie po wysiłku fizycznym;
- masażystom jako pomocnicze narzędzie do głębokiej pracy z mięśniami;
- osobom prowadzącym aktywny tryb życia i potrzebującym regularnego rozluźnienia mięśni w domu;
- do użytku w klubach sportowych, studiach fitness i centrach rehabilitacyjnych (przy braku przeciwwskazań).

Przed użyciem w przypadku urazów lub chorób przewlekłych zaleca się konsultację z lekarzem.

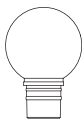


1. Wymienna nasadka do masażu
2. Uchwyt urządzenia
3. Wskaźnik poziomu prędkości
4. Wskaźnik poziomu naładowania baterii
5. Przycisk włączania/wyłączania i zmiany prędkości
6. Port USB do ładowania

Używanie nasadek

„Okrągła” nasadka – 2 szt.

Przeznaczona do delikatnego i delikatnego masażu wrażliwych lub bolesnych obszarów ciała. Idealnie nadaje się do pracy z dużymi grupami mięśni, takimi jak uda, pośladki, ręce i łydki, zapewniając równomierne rozłożenie obciążenia bez nadmiernego nacisku.



Nasadka „widelec”

Specjalnie zaprojektowana do masażu wzdłuż kręgosłupa, szyi i ścięgna Achillesa. Jej kształt pozwala delikatnie masować mięśnie po obu stronach kręgosłupa, unikając bezpośredniego nacisku na struktury kostne. Zalecana do rozluźniania napięcia w okolicy szyi i karku oraz dolnej części pleców.



Nasadka „kula”

Nasadka zapewnia głęboki i skoncentrowany wpływ na konkretne punkty mięśniowe. Jest przeznaczona do pracy z punktami spustowymi, węzłami napięcia, a także małymi grupami mięśni, w szczególności w okolicy dłoni, stóp, ramion i przedramion. Zalecana do głębokiego masażu lokalnego.



Nasadka „płaska”

Jest uniwersalna i nadaje się do ogólnego masażu dużych grup mięśni, takich jak plecy, mięśnie klatki piersiowej, pośladki i uda. Zapewnia umiarkowany poziom intensywności i równomierny kontakt z powierzchnią ciała, co czyni ją optymalnym wyborem do codziennego użytku.



 **Uwaga:** Nie wolno zmieniać nasadki podczas pracy urządzenia.

Ładowanie

Przed pierwszym użyciem urządzenie należy całkowicie naładować.

1. Podłącz dołączony kabel USB do zasilacza (zasilacz nie wchodzi w skład zestawu) i do portu na masażerze.
2. Wskaźnik naładowania baterii pokazuje stan akumulatora:
 - Migające czerwone światło — niski poziom naładowania.
 - Czerwona dioda świeci się światłem ciągłym — bateria się ładuje.
 - Stałe zielone światło — bateria jest w pełni naładowana.
3. Czas pełnego ładowania wynosi około 3 godzin. Po pełnym naładowaniu urządzenie może działać do 4 godzin bez podłączenia do sieci.

Uwaga: Nie ładuj urządzenia na słońcu lub w pobliżu urządzeń grzewczych. Używaj tylko zalecanego adaptera 5V/2A. Nie używaj szybkich ładowarek (9V lub 12V), aby nie uszkodzić baterii.

Zabezpieczenie przed niskim poziomem naładowania:

- Gdy napięcie baterii spadnie do 7,3 V, wskaźnik zacznie migać na czerwono.
- Przy napięciu poniżej 7 V urządzenie wyłącza się automatycznie.

Zabezpieczenie przed maksymalnym czasem pracy:

- Urządzenie wyłącza się automatycznie po 10 minutach ciągłej pracy.
- Aby ponownie uruchomić urządzenie, naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania przez 2 sekundy i ustaw żądaną prędkość.

Sposób użycia

1. Włóż wybraną nasadkę do obudowy urządzenia, aż do całkowitego zablokowania.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania i przełączania prędkości przez 2 sekundy, aby włączyć masażer.
3. Początkowy poziom prędkości jest ustawiony na 1.
4. Ponowne naciśnięcie przycisku zmienia prędkość w kolejności rosnącej: 1 → 2 → 3 → 4 → 5 (automatyczna regulacja).

Prędkość 1 — 2000 obr./min (33 Hz): rozgrzewanie mięśni lub masaż bardzo wrażliwych obszarów.

Prędkość 2 — 2500 obr./min (42 Hz): usuwanie zmęczenia i umiarkowanego bólu mięśni.

Prędkość 3 — 3000 obr./min (50 Hz): rozluźnienie napiętych i sztywnych mięśni.

Prędkość 4 — 3200 obr./min (53 Hz): głęboki masaż gęstych węzłów i punktów spustowych.

Prędkość 5 — 2000–3200 obr./min (33–53 Hz): automatyczna regulacja prędkości w zależności od siły nacisku na mięśnie.

Uwaga: Im wyższa prędkość, tym intensywniejszy masaż. Wybierz poziom odpowiedni do swoich potrzeb i wrażliwości mięśni.

5. Przed masażem zaleca się nałożenie kremu do masażu na wybraną część ciała. Rozprowadź krem równomiernie na obszarze, który będziesz masować. Krem zapewnia idealne przesuwanie się nasadek. Krem do masażu można stosować ze wszystkimi nasadkami, z wyjątkiem okrągłej, ponieważ wchłania ona krem i może stracić swoją skuteczność.
6. Przyłóż nasadkę do tkanek miękkich lub wybranego obszaru ciała.
7. Wykonuj masaż płynnymi ruchami, unikając długotrwałego utrzymywania urządzenia w jednym miejscu.
8. Zalecany czas trwania masażu jednego obszaru wynosi 1-2 minuty.

Przeciwwskazania

Przed użyciem masażera udarowego MEDICA+ MassHand Pro 2X zaleca się zapoznanie się z poniższymi ograniczeniami. Używanie urządzenia przez wskazane osoby może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia lub urazów:

- Ciąża i okres karmienia piersią – masaż może wpływać na krążenie krwi i napięcie mięśni, co jest niepożądane dla matki i dziecka.
- Cukrzyca, zaburzenia czucia lub neuropatie obwodowe – istnieje ryzyko urazów skóry i mięśni z powodu obniżonej wrażliwości czuciowej.
- Obecność wewnętrznych urządzeń medycznych (rozrusznik serca, defibrylator).

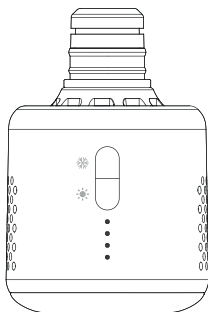
- Ostre urazy, procesy zapalne, oparzenia lub infekcje skóry.
- Nowotwory lub choroby onkologiczne.
- Przewlekłe choroby sercowo-naczyniowe lub podwyższone ciśnienie krwi – konieczna jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem.
- Podwyższona temperatura, gorączka lub ogólne złe samopoczucie.
- Stosowanie na głowie, klatce piersiowej i narządach płciowych.
- Dzieci poniżej 14 roku życia bez nadzoru dorosłych.

Uwaga: Przed użyciem masażera na dowolnej części ciała w przypadku przewlekłych lub poważnych chorób, a także w razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia, należy skonsultować się z lekarzem.

Nasadka ciepło/zimno

Ta nasadka nie wchodzi w skład standardowego zestawu masażera MEDICA+ MassHand Pro 2X, ale można ją kupić osobno. Jest w pełni kompatybilna z tym modelem i nadaje się do stosowania ze wszystkimi standardowymi nasadkami masażera.

Nasadka zapewnia funkcje ogrzewania i chłodzenia, co pozwala łączyć masaż z zabiegami termicznymi w celu zwiększenia skuteczności rozluźnienia mięśni i poprawy krążenia krwi. Przed użyciem upewnij się, że nasadka jest dobrze zamocowana.



Warunki gwarancji

Szanowni Klienci!

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji w odpowiedni sposób, aby móc skorzystać z karty gwarancyjnej. Gwarancja jest udzielana na okres jednego roku od daty zakupu (lub na okres 2 lub 3 lat w przypadku wykupienia rozszerzonej gwarancji) w przypadku awarii przy normalnych warunkach użytkowania.

Gwarancja nie obejmuje następujących przypadków:

1. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania lub braku odpowiedniej konserwacji.
2. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku demontażu lub modyfikacji.
3. Jeśli do urządzenia zostały zastosowane i użyte części, które nie należą do naszej firmy.
4. Uszkodzenia spowodowane siłą wyższą.

Zgodnie z warunkami, konserwacja techniczna świadczona poza gwarancją podlega dodatkowej opłacie.

Części produktu wymienione w okresie gwarancyjnym pozostają własnością MEDICA+.

Dane techniczne

Wymiary: 175 × 45 × 92 mm

Waga: 536 g

Ilość trybów prędkości: 5

Zakres prędkości:

prędkość 1 — 2000 obr./min (33 Hz),

prędkość 2 — 2500 obr./min (42 Hz),

prędkość 3 — 3000 obr./min (50 Hz),

prędkość 4 — 3200 obr./min (53 Hz),

prędkość 5 — 2000–3200 obr./min (33–53 Hz)

Maksymalny czas ciągłej pracy w jednym cyklu: do 10 minut

Typ zasilania: akumulator

Czas ładowania: około 3 godziny

Czas pracy bez zasilania: do 4 godzin

Nominalne wejście (ładowanie): 5 V = 2 A

Maksymalne napięcie akumulatora: 8,4 V

Maksymalny pobór prądu: 7,2 A

Maksymalna moc: 60 W

Poziom hałasu podczas pracy: <55 dB