

**ENG / UA / PL**



**SkinLifting PRO 10x**



**medica+**  
JAPAN TECHNOLOGY



medica+

JAPAN TECHNOLOGY

**ENG**



**medica+**  
JAPAN TECHNOLOGY

## **Instruction manual**

**Facial Massager with Microcurrent, RF,  
and Lifting Function**

# **Content**

---

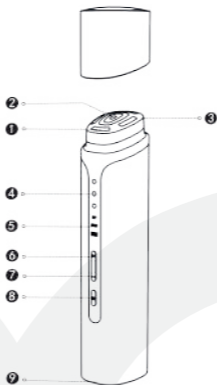
<b>Description .....</b>	<b>01-02</b>
<b>Mode Selection .....</b>	<b>03-06</b>
<b>Operating Instructions .....</b>	<b>07-08</b>
<b>Usage Protocol .....</b>	<b>09-10</b>
<b>Massage Lines .....</b>	<b>11-12</b>
<b>Usage Tips .....</b>	<b>13-15</b>
<b>Contraindications .....</b>	<b>16</b>
<b>Precautions .....</b>	<b>17-18</b>
<b>Warranty Terms .....</b>	<b>19</b>
<b>Technical Specifications .....</b>	<b>20</b>

## Description

The SkinLifting PRO 10x facial massager with microcurrents, RF, and lifting function is a multifunctional cosmetic device for professional skincare at home.

It combines advanced modern technologies to address various skin needs:

- radiofrequency therapy
- electrical muscle stimulation
- dual-action phototherapy.



1. Electrode plate
2. Temperature sensor
3. Built-in LED light
4. Power/Intensity indicator
5. Mode indicator: Radiofrequency therapy (RF), Electrical Muscle Stimulation (EMS), RF + Vibration
6. Intensity increase button "+"
7. Intensity decrease button "-"
8. Mode switch / Power on & off button
9. Type-C charging port

## Mode Selection

### RF (Radio Frequency) — Radiofrequency Therapy

RF therapy is a procedure that uses radiofrequency waves to heat body tissues. This stimulates the production of collagen and elastin, improving skin elasticity and firmness, reducing wrinkles, and enhancing facial contours. Additionally, RF therapy boosts the absorption and effectiveness of skincare products by promoting deeper penetration of active ingredients into the skin. It also enhances skin radiance, evens out tone and texture, making the face appear fresher and more youthful.

This procedure is recommended for people with dull skin, wrinkles, stretch marks, excess fat deposits, and other signs of skin aging. It is suitable both for preventing age-related changes and for correcting existing skin concerns.

## Electrical Muscle Stimulation (EMS)

This procedure uses electrical impulses to stimulate facial muscles. These impulses cause the muscles to contract and activate, helping to strengthen the facial muscle structure. As a result, facial contours are improved, the jawline is lifted, and wrinkles are reduced. EMS therapy also enhances blood circulation and lymphatic drainage, promoting oxygen and nutrient delivery to skin cells and accelerating the removal of toxins.

It is recommended for individuals experiencing muscle tone loss, sagging facial contours, fine lines, puffiness, and other signs of aging. EMS is suitable both for preventing premature aging and for restoring firmness and skin tone in already aging skin.

## RF (Radio Frequency) + Vibration

A combined treatment that merges the effects of radio frequency waves with mechanical vibration to enhance skin rejuvenation and toning. Radio frequency waves penetrate the deeper layers of the skin, causing controlled heating. As a result, skin elasticity improves, wrinkles are reduced, and facial contours become more defined. Vibration stimulates microcirculation, increases blood flow to the tissues, promotes effective lymphatic drainage, and reduces puffiness. It also relaxes tense muscles, boosts metabolic processes, and enhances the effectiveness of RF energy.

## LED Therapy

- Red light (620–630 nm) stimulates cellular metabolism, activates collagen production, improves blood circulation, and enhances the effectiveness of treatments. It tightens pores, regulates sebum production, increases skin elasticity, and is used in acne treatment.
- Blue light (470–480 nm) works on the skin's surface and has strong anti-inflammatory and antibacterial effects. It eliminates skin dullness and is used in acne and post-acne therapy.

# Operating Instructions

## Charging

1. Before first use, fully charge the device. This ensures proper function, optimal performance, and prolongs battery life.
2. Connect the Type-C charging cable to the corresponding port on the device.
3. When all three intensity/power indicators stay lit — the device is fully charged.

Do not use the device while it is charging. Place the device on its side during charging to prevent it from falling.

## Mode Switching

After turning on the device, briefly press the power/mode button to switch between modes in the following order:  
[RF] → [EMS] → [RF/Vibration].

## Turning the Device On/Off

Press and hold the power/mode button for 2 seconds to turn the device on. By default, the first mode — “RF” — will start. If no action or skin contact occurs within 6 minutes after turning on, the device will automatically power off.

To turn the device off, press and hold the power/mode button for 2 seconds.

## Selecting Intensity

1. By default, the device starts at the first intensity level (1 indicator light).
2. When switching modes, the intensity automatically resets to level 1.
3. Short press the “+” button to increase intensity.
4. Short press the “-” button to decrease intensity.
5. Maximum — 3 levels (3 indicator lights), minimum — 1 level (1 indicator light).

## Battery Level Indicator

The battery level is not displayed during device operation. To check the battery level when the device is off, briefly press the power/mode button:

- 3 indicators — full charge
- 1 indicator — low charge

## Low Battery Reminder

1. When the battery is low, the indicator will flash while the device is on or in standby mode. Please connect the charger as soon as possible.
2. If the device does not turn on and the first indicator blinks 5 times and then turns off — this means the battery is too low and the device needs to be charged.

## Usage Protocol

- **First mode – RF** – recommended to use once every 2 days.
- **Second mode – EMS** – recommended to use once every 2 days.
- **Third mode – RF + Vibration** – recommended to use once every 2 days.

Suggested application sequence for each mode: Left cheek → Right cheek → Forehead

1. Cleanse your facial skin using a foam or gel cleanser.
2. Tone your face with a facial toner.
3. For modes 1 and 2, use Medica+ conductive gel. For mode 3, use a serum/fluid/active ingredient suitable for your skin type.
4. Repeat the procedure for both sides of the face in mirror order. If you feel dryness or resistance while sliding the device — apply more gel or the product you were using.

5. Each mode session lasts approximately 6 minutes, with a reminder every 3 minutes to switch to another zone or side of the face.
6. After completing a session in one mode, if you wish to switch to another mode, turn the device off and then back on again. To change the mode, briefly press the mode switch button.
7. Total treatment time on the face should not exceed 20–25 minutes per day.
8. After the session: Rinse your face with water.
9. Apply a soothing mask or a pore-tightening Medica+ mask for 10–15 minutes, then rinse it off with water.
10. Apply a cream suitable for your skin type.
11. After completing the procedure, gently wipe off any remaining gel from the surface of the device with an antiseptic wipe or a cotton pad moistened with chlorhexidine.

# Massage Lines



Move the device  
along the neck  
from top to  
bottom



Glide from the  
corner of the lips  
toward the ear.



Move upward along  
the nasolabial folds,  
then continue along  
the temples.



Press the device  
gently against the  
skin and slowly glide  
it upward.



- Move the device from the chin to the earlobe with slow, smooth motions.
- Then place the device under the earlobe and move it back and forth in that area.
- Next, move downward along the neck line, avoiding the thyroid gland area.



Glide in a zigzag motion from the eyebrow to the hairline on the forehead, using slow and smooth movements.

## Usage Tips

To treat the left and right cheeks, place the device on the skin and slowly glide it from the center of the face outward. Repeat the motion several times.

In the eye area, reduce the intensity and slow down the movement to avoid skin stretching and irritation.

For the forehead area, place the device on the skin and slowly move it upward — from the bottom of the forehead to the top. During the procedure, do not pause — the device should continuously glide over the skin in slow, smooth motions.

During the first use, be sure to perform a preliminary test to ensure your skin tolerates the procedure well. This helps avoid possible irritation or unwanted reactions.



- Clean the inner part of your forearm and thoroughly dry the skin with a towel.
- Apply a small amount of gel to the cleansed area. Turn on the device and perform the procedure on the skin for 3 minutes. Be sure to test at intensity level 1.
- After completing the test, remove any remaining gel. Then carefully examine the skin for any unusual reactions (redness, itching, rash, etc.).

## Correct Angle and Device Position:

1. Hold the device in your hand and press the electrode head firmly against the skin. Slowly move it across the selected area.
2. Make sure the electrode maintains full contact with the skin throughout the entire session, and that the device is continuously moving — do not leave it in one place.

## Warning:

- To avoid skin issues, always perform a patch test before the first use.
- If you experience itching, redness, rash, or irritation during the test — stop using the device immediately.
- Do not use the device if your skin looks or feels abnormal.

If within 24 hours after the test your skin shows no redness, heat, or discomfort — the device is safe to use.

## Contraindications

- Epilepsy
- Oncological diseases (even in remission — only with doctor's approval)
- Heart conditions or presence of a pacemaker
- Chronic diseases during an exacerbation phase
- Metal implants in the treatment area (e.g., dental implants, plates, etc.)
- Active herpes outbreak
- Damaged skin (wounds, fresh stitches, burns)
- Dermatological conditions (eczema, psoriasis, couperose, rosacea)
- Botox injections — not earlier than 2 weeks after the procedure
- Dermal fillers — generally allowed after 2–4 weeks
- Chemical peels, laser treatments — only after full skin recovery
- Hypersensitive skin or tendency to couperose

## Precautions

1. The device is intended for use only by individuals aged 18 and over. Do not allow children to use it.
2. Do not use the device on animals — this may cause them harm. Use the device strictly as intended and in accordance with the manual, as misuse may result in injury or damage.
3. Individuals with physical or mental impairments should not use the device due to the risk of injury or accidents.
4. Do not use the device if it is malfunctioning — it may pose a health risk. Avoid using the device near flammable substances (alcohol, solvents, gasoline, lacquers, sprays, etc.) or with flammable cosmetics — there is a risk of fire, electric shock, or injury.

5. Do not charge, use, or leave the device near open flames, heaters, or in high-temperature environments — this may lead to overheating, fire, or explosion.
6. Using the device near water, in the bathroom, or while bathing is strictly prohibited — this may result in electric shock, short circuit, or fire.
7. Do not drop or strike the main unit — this may cause damage or injury. If the device is damaged, it must not be used.
8. Avoid contact between the electrodes and metal objects — this is dangerous and may cause malfunction.
9. Always turn off the power during cleaning or when not in use to avoid electric shock or short circuit.
10. Do not disassemble, repair, or modify the device yourself — this may result in fire, electric shock, or injury. In case of malfunction, please contact the Medica+ service center.
11. If you notice any unusual sound, smell, or smoke during charging, immediately disconnect the charging cable and stop using the device.

# Warranty Terms

Dear Customers,  
Please keep this instruction manual in a safe place in order to use your warranty card. The warranty is valid for one year from the date of purchase (or for 2 or 3 years if extended warranty is purchased) in case of malfunction under normal operating conditions.

The warranty does not cover the following cases:

1. If the product is damaged due to improper use or lack of proper maintenance.
  2. If the product is damaged as a result of disassembly or modifications.
  3. If components or accessories not manufactured or approved by our company have been used with the device.
  4. Damage caused by force majeure circumstances.
  5. According to the terms, maintenance services provided outside the warranty are subject to additional charges.
- Any parts replaced during the warranty period remain the property of MEDICA+.

## Technical Specifications

Product Name: SkinLifting PRO 10x Facial  
Massager with Microcurrents, RF, and  
Lifting Function

Size: 160 × 38 × 32 mm

Rated Input: 5V / 1A

Battery Capacity: 2000 mAh

EMS Frequency Modulation: 130 V

Red Light: 650 ± 10 nm

Blue Light: 460 ± 10 nm

RF Frequency (Radio Frequency Energy): 1 ~  
1.3 MHz

Power: 8 W

**UA**



**medica+**  
JAPAN TECHNOLOGY

# **Посібник користувача**

**Масажер для обличчя з  
мікрострумами, RF та  
функцією ліфтингу**

# **Зміст**

---

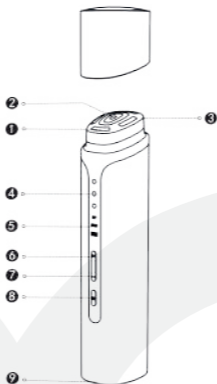
Опис .....	01-02
Вибір режиму .....	03-06
Інструкція з експлуатації .....	07-09
Протокол використання .....	10-11
Масажні лінії .....	12-13
Поради щодо використання .....	14-16
Протипоказання .....	17
Застереження .....	18-20
Гарантійні умови .....	20-21
Технічні характеристики .....	21

## Опис

Масажер для обличчя SkinLifting PRO 10x з мікрострумами, RF та функцією ліфтингу – це багатофункціональний косметологічний пристрій для професійного догляду за шкірою в домашніх умовах.

Він поєднує в собі сучасні передові технології для вирішення різних потреб шкіри:

- радіочастотна терапія,
- електрична стимуляція м'язів,
- фототерапія подвійної дії.



1. Електродна пластина
2. Датчик температури
3. Вбудоване LED-світло
4. Індикатор потужності/інтенсивності
5. Індикатор режиму: радіочастотна терапія (RF), електрична стимуляція м'язів (EMS), RF + вібрація.
6. Кнопка підвищення інтенсивності "+"
7. Кнопка зменшення інтенсивності "-"
8. Кнопка перемикання режимів/  
Ввімкнення та вимкнення
9. Порт зарядки Type-C

## Вибір режиму

RF (Radio Frequency) — радіочастотна терапія

RF-терапія - процедура, яка використовує радіочастотні хвилі для нагрівання тканин тіла. Це призводить до стимуляції вироблення колагену та еластину, що покращує еластичність та пружність шкіри, а також зменшує зморшки і покращує контури обличчя. Крім того, RF-терапія покращує поглинання та ефективність доглядових засобів, сприяючи глибшому проникненню активних компонентів у шкіру. Вона також збільшує сяйво шкіри, вирівнює її тон та текстуру, роблячи обличчя свіжішим і молодшим на вигляд. Процедура рекомендована для людей з тьмяною шкірою, зморшками, розтяжками, надлишковими жировими відкладеннями та іншими ознаками старіння шкіри. Вона підходить як для профілактики вікових змін, так і для корекції вже наявних проблем.

## Електрична стимуляція м'язів (EMS)

Процедура, яка використовує електричні імпульси для стимуляції м'язів. Завдяки цим імпульсам м'язи скорочуються та активізуються. Це сприяє зміцненню м'язового каркасу обличчя, що в свою чергу покращує контури, підтягує овал і зменшує зморшки. Терапія покращує кровообіг і лімфодренаж, що сприяє насиченню клітин киснем і поживними речовинами та прискоренню виведення токсинів.

Рекомендована для людей із втратою м'язового тону, нечітким овалом обличчя, дрібними зморшками, набряками та іншими ознаками вікових змін. Вона підходить як для профілактики старіння, так і для відновлення пружності й тону шкіри при вже наявних змінах.

## RF (Radio Frequency) + Вібрація

Комбінована процедура, яка поєднує дію радіочастотних хвиль із механічною вібрацією для посилення ефекту омолодження та тонізації шкіри.

Радіочастотні хвилі проникають у глибокі шари шкіри, де спричиняють її контрольований нагрів. Як результат, покращується еластичність, зменшуються зморшки та формується чіткіший контур обличчя. Вібрація, у свою чергу, активізує мікроциркуляцію, посилює приплив крові до тканин, сприяє ефективному лімфодренажу та зменшенню набряків. Вона також розслаблює напружені м'язи, стимулює обмінні процеси й підсилює дію RF-енергії.

## Led-терапія

- Червоне світло (620-630 нм) стимулює клітинний метаболізм, активує вироблення колагену, покращує кровообіг та підвищує ефективність процедур. Звужує пори, регулює вироблення себуму, підвищує еластичність шкіри, застосовується при лікуванні вугрової хвороби.
- Блакитне світло (470-480 нм) працює на поверхні шкіри і має сильну протизапальну та антибактеріальну дію. Усуває тьмяність шкіри, використовується в терапії акне та постакне.

# Інструкція з експлуатації

## Зарядження

1. Перед першим використанням потрібно повністю зарядити пристрій. Це забезпечить правильну роботу функцій, оптимальну продуктивність та продовжить термін служби акумулятора.
2. Підключіть зарядний кабель Type-C до відповідного роз'єму на пристрої.
3. Коли всі три індикатори інтенсивності/потужності світяться постійно — пристрій повністю заряджений.
4. Не використовуйте пристрій під час зарядження.
5. Під час зарядки покладіть пристрій на бік, щоб він не впав.

## Перемикання режимів

Увімкнувши пристрій, коротко натисніть кнопку живлення/режиму, щоб переключити режими у такому порядку: [RF] → [EMS] → [RF/вібрація].

## Увімкнення/вимкнення пристрою

1. Натисніть і утримуйте кнопку живлення/режиму протягом 2 секунд, щоб увімкнути пристрій.
2. За замовчуванням запускається перший режим – «Rf».
3. Якщо протягом 6 хвилин після увімкнення не буде жодної дії або контакту зі шкірою, пристрій автоматично вимкнеться.
4. Щоб вимкнути пристрій, натисніть і утримуйте кнопку живлення/режиму протягом 2 секунд.

## Вибір інтенсивності

1. За замовчуванням після ввімкнення пристрою активується перший рівень інтенсивності (світиться 1 індикатор).
2. Після зміни режиму інтенсивність автоматично повертається до рівня 1.
3. Коротке натискання кнопки "+" підвищує інтенсивність.
4. Коротке натискання кнопки "-" знижує інтенсивність.
5. Максимум — 3 рівні (3 індикатори), мінімум — 1 рівень (1 індикатор).

## Індикатор рівня заряду

Під час роботи пристрою рівень заряду не відображається. У вимкненому стані коротко натисніть кнопку живлення/режиму, щоб перевірити заряд акумулятора:

- 3 індикатори — повний заряд
- 1 індикатор — низький заряд.

## Низький заряд нагадування

1. При низькому заряді в увімкненому або очікувальному режимі індикатор блимає. Будь ласка, підключіть зарядний пристрій якнайшвидше.
2. Якщо пристрій не вмикається, а перший індикатор блимає 5 разів і потім гасне — це означає, що заряду недостатньо, і пристрій потрібно зарядити.

## Протокол використання

- **Перший режим – Rf** – рекомендується використовувати 1 раз на 2 дні.
- **Другий режим – EMS** – рекомендується використовувати 1 раз на 2 дні.
- **Третій режим – RF + вібрація** – рекомендується використовувати 1 раз на 2 дні.

Рекомендований порядок застосування для кожного режиму: ліва щока → права щока → лоб.

1. Очистіть шкіру обличчя за допомогою пінки чи гелю для вмивання.
2. Протонізуйте шкіру обличчя тоніком.
3. На 1-ому та 2-ому режимах використовуємо струмопровідний гель Medica+. На 3-ому режимі використовуємо сироватку/ флюїд/ актив за типом шкіри.
4. Повторюйте процедури для лівої та правої сторони обличчя у дзеркальному порядку. Якщо ви відчуваєте сухість або опір при ковзанні пристрою — додайте гель або інший засіб, який використовували.

5. На кожному з режимів повна процедура триває близько 6 хвилин, з нагадуванням про перехід до іншої зони чи сторони кожні 3 хвилини.
6. Після завершення роботи в одному режимі, якщо бажаєте перейти до іншого, вимкніть і знову увімкніть пристрій. Якщо хочете переключити режим, коротко натисніть кнопку перемикання режимів.
7. Загальна тривалість процедур на обличчі не повинна перевищувати 20-25 хвилин на день.
8. Після завершення догляду — вмийтесь водою.
9. Нанесіть заспокійливу маску чи порозвужувальну маску Medica+ на 10-15 хв, змийте водою.
10. Нанесіть крем за типом шкіри.
11. Після завершення процедури обережно протріть залишки гелю з поверхні пристрою антисептичною серветкою або ватним диском, змоченим у хлоргексидині.

# Масажні лінії



Рухайте  
приладом по шиї  
зверху вниз



Рухайтесь від  
куточка губ до  
вуха



Проведіть знизу  
вгору вздовж  
носогубних складок,  
потім-уздовж  
скронь



Притисніть  
прилад до шкіри  
та повільно  
проведіть ним по  
шкірі у напрямку  
знизу вгору.



- Рухайте прилад від підборіддя до мочки вуха повільними, плавними рухами.
- Потім перемістіть прилад під мочку вуха і виконуйте рухи вперед-назад у цій зоні.
- Далі рухайтесь зверху вниз вздовж лінії шиї, уникаючи ділянки щитоподібної залози.



Рухайтесь зигзагоподібно від брови до лінії росту волосся на лобі, повільними та плавними рухами

## Поради щодо використання

**Для обробки лівої та правої щоки** прикладіть прилад до шкіри та повільно проводьте його від центру обличчя до країв. Повторіть рух кілька разів.

**У зоні навколо очей** зменшіть інтенсивність і сповільніть рух, щоб уникнути розтягування шкіри та подразнень.

**Для зони чола** прикладіть прилад до шкіри та повільно ведіть його вгору — від нижньої частини чола до верхньої. Під час процедури не зупиняйтесь — прилад повинен постійно рухатися по шкірі повільними, плавними рухами.

Під час першого використання обов'язково проведіть попередній тест, щоб переконатися, що шкіра добре переносить процедуру. Це допоможе уникнути можливих подразнень або небажаних реакцій.



- Очистьте внутрішню частину передпліччя, після чого ретельно витріть шкіру насухо рушником.
- Нанесіть невелику кількість гелю на очищену ділянку передпліччя. Увімкніть прилад і проводьте процедуру на шкірі протягом 3 хвилин. Обов'язково проводьте тестування на 1-му рівні інтенсивності.
- Після завершення зніміть залишки гелю. Потім уважно перевірте шкіру на наявність будь-яких незвичних реакцій (почервоніння, свербіж, висип тощо).

## Правильний кут і положення пристрою:

1. Тримайте прилад у руці та щільно прикладайте голівку електрода до шкіри. Повільно ведіть його по обраній ділянці.
2. Переконайтесь, що електрод повністю прилягає до шкіри протягом усього сеансу, а прилад не затримується на одному місці й постійно рухається.

### Увага:

- Щоб уникнути проблем зі шкірою, обов'язково проводьте попередній тест перед першим використанням.
- Якщо під час тесту з'являються свербіж, почервоніння, висип або подразнення — негайно припиніть використання пристрою.
- Не використовуйте прилад, якщо шкіра виглядає або відчувається незвично.

Якщо протягом 24 годин після тесту шкіра не почервоніла, не стала гарячою і не з'явилося жодних неприємних відчуттів — пристрій можна безпечно використовувати.

## Протипоказання

- Епілепсія
- Онкологічні захворювання (навіть у ремісії – за узгодженням з лікарем)
- Захворювання серця, наявність кардіостимулятора
- Хронічні захворювання в стадії загострення
- Металеві імплантати в області впливу (зубні імпланти, пластини тощо)
- Герпес у стадії загострення
- Порушення цілісності шкіри (рани, свіжі шви, опіки)
- Дерматологічні захворювання (екзема, псоріаз, купероз, розацеа)
- Ін'єкції ботоксу – не раніше ніж через 2 тижні
- Контурна пластика (філери) – зазвичай дозволяється через 2-4 тижні
- Хімічні пілінги, лазерні процедури – після повного відновлення шкіри
- Підвищена чутливість шкіри, схильність до куперозу.

## Застереження

1. Пристрій призначений для використання лише особами віком від 18 років. Не дозволяйте дітям ним користуватись.
2. Не застосовуйте пристрій на тваринах — це може їм зашкодити. Використовуйте прилад виключно за призначенням відповідно до інструкції, оскільки порушення правил може спричинити травми або пошкодження.
3. Особи з фізичними чи психічними порушеннями не повинні користуватись пристроєм через ризик травм або нещасних випадків.
4. Не використовуйте прилад, якщо він несправний, — це може негативно вплинути на здоров'я. Уникайте застосування пристрою поблизу легкозаймистих речовин (алкоголю, розчинників, бензину, лаків, спреїв тощо) або разом із легкозаймистою косметикою — існує ризик займання, ураження електричним струмом чи травм.

5. Не заряджайте, не використовуйте і не залишайте пристрій поблизу відкритого вогню, опалювальних приладів чи в місцях з високою температурою — це може призвести до перегріву, займання або вибуху.
6. Застосування приладу біля води, у ванній або під час купання заборонене — це може спричинити ураження струмом, коротке замикання або займання.
7. Не кидайте та не вдаряйте основний блок — це може призвести до його поломки або травм. У разі пошкодження пристрій не можна використовувати.
8. Уникайте контакту електродів з металевими предметами — це небезпечно та може призвести до несправності.
9. Під час очищення або простою завжди вимикайте живлення, щоб уникнути ураження струмом або короткого замикання.

10. Не розбирайте, не ремонтуйте та не модифікуйте пристрій самостійно — це може спричинити пожежу, ураження струмом або травми. У разі несправності звертайтеся до сервісного центру Medica+.
11. Якщо під час заряджання ви помітили незвичний звук, запах або дим, негайно від'єднайте зарядний кабель і припиніть використання пристрою.

## Гарантійні умови

Шановні клієнти!

Будь-ласка, зберігайте цю інструкцію належним чином, щоб скористатись гарантійним талоном. Гарантія надається протягом одного року з дати покупки (або протягом 2-х чи 3-х років за умови придбання розширеної гарантії) в разі поломки за нормальних умов експлуатації.

Гарантія не поширюється на такі випадки:

1. Якщо продукт пошкоджено через неправильне використання або відсутність належного обслуговування.

2. Якщо виріб пошкоджено внаслідок розбирання чи модифікацій.
3. Якщо до пристрою були застосовані та використані деталі, які не належать нашій компанії.
4. Пошкодження, викликані форс-мажорними обставинами.

Згідно з умовами, технічне обслуговування, що надається поза гарантією, підлягає додатковій оплаті.

Частини виробу, замінені протягом гарантійного періоду, залишаються власністю MEDICA+.

## **Технічні характеристики**

Назва продукту: Масажер для обличчя SkinLifting PRO 10x з мікрострумами, RF та функцією ліфтингу

Розмір: 160 × 38 × 32 мм

Номинальний вхідний струм: 5 В/1 А

Ємність акумулятора: 2000 мАг

Частотно-регульований EMS: 130 В

Червоне світло:  $650 \pm 10$  нм

Синє світло:  $460 \pm 10$  нм

Частота RF (радіочастотна енергія): 1 ~ 1.3 МГц

Потужність: 8 Вт

**PL**



**medica+**  
JAPAN TECHNOLOGY

# **Podręcznik użytkownika**

**Masażer do twarzy z  
mikroprądami, RF i funkcją  
liftingu**

# **Зміст**

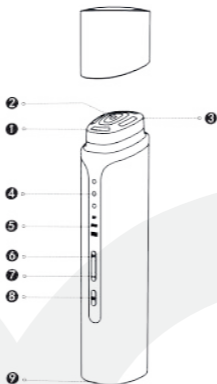
---

Opis .....	01-02
Wybór trybu.....	03-06
Instrukcja użytkowania .....	07-09
Protokół użytkowania .....	10-11
Linie masażu .....	12-13
Wskazówki dotyczące użytkowania .....	14-16
Przeciwwskazania .....	17
Ostrzeżenia .....	18-20
Warunki gwarancji .....	20-21
Dane techniczne .....	21

## Opis

Masażer do twarzy SkinLifting PRO 10x z mikroprądami, RF i funkcją liftingu to wielofunkcyjne urządzenie kosmetyczne do profesjonalnej pielęgnacji skóry w domu. Łączy w sobie nowoczesne, zaawansowane technologie, aby zaspokoić różne potrzeby skóry:

- terapię częstotliwością radiową,
- elektryczną stymulację mięśni i
- fototerapię o podwójnym działaniu.



1. Płytką z elektrodami
2. Czujnik temperatury
3. Wbudowane światło LED
4. Wskaźnik mocy/intensywności
5. Wskaźnik trybu: terapia częstotliwością radiową (RF), elektryczna stymulacja mięśni (EMS), RF + wibracje.
6. Przycisk zwiększania intensywności "+"
7. Przycisk zmniejszania intensywności "-"
8. Przycisk do przełączania trybów / włączania i wyłączenia
9. Port ładowania typu C

# Wybór trybu

## RF (Radio Frequency) - terapia częstotliwością radiową

Terapia RF to zabieg wykorzystujący fale o częstotliwości radiowej do podgrzewania tkanek ciała. Stymuluje to produkcję kolagenu i elastyny, co poprawia elastyczność i jędrność skóry, a także redukuje zmarszczki i poprawia kontury twarzy. Ponadto terapia RF poprawia wchłanianie i skuteczność produktów do pielęgnacji skóry, promując głębszą penetrację składników aktywnych w głąb skóry. Zwiększa również blask skóry, wyrównuje jej koloryt i teksturę, sprawiając, że twarz wygląda świeżo i młodziej. Zabieg jest zalecany dla osób z matową skórą, zmarszczkami, rozstępami, nadmiernymi złogami tłuszczu i innymi oznakami starzenia się skóry. Nadaje się zarówno do zapobiegania zmianom związanym z wiekiem, jak i do korygowania istniejących problemów.

## **Elektryczna stymulacja mięśni (EMS)**

Zabieg wykorzystujący impulsy elektryczne do stymulacji mięśni twarzy. Impulsy te powodują, że mięśnie kurczą się i stają się bardziej aktywne. Pomaga to wzmocnić strukturę mięśniową twarzy, co z kolei poprawia kontury, napina owal i redukuje zmarszczki. Terapia poprawia krążenie krwi i drenaż limfatyczny, co pomaga nasycić komórki tlenem i substancjami odżywczymi oraz przyspieszyć eliminację toksyn.

Polecana jest osobom z utratą napięcia mięśniowego, niewyraźną twarzą, drobnymi zmarszczkami, obrzękami i innymi oznakami zmian związanych z wiekiem. Nadaje się zarówno do zapobiegania starzeniu się, jak i przywracania elastyczności i napięcia skóry w przypadku istniejących zmian.

## **RF (częstotliwość radiowa) + wibracje**

Zabieg łączony, który łączy działanie fal o częstotliwości radiowej z wibracjami mechanicznymi w celu wzmocnienia efektu odmłodzenia i ujędrnienia skóry. Fale o częstotliwości radiowej wnikają głęboko w warstwy skóry, gdzie powodują kontrolowane nagrzewanie. Rezultatem jest poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek i bardziej wyrazisty kontur twarzy. Wibracje z kolei aktywują mikrokrążenie, zwiększają przepływ krwi do tkanek, promują skuteczny drenaż limfatyczny i zmniejszają obrzęki. Rozluźnia również napięte mięśnie, stymuluje procesy metaboliczne i wzmacnia działanie energii RF.

## Terapia LED

- Światło czerwone (620-630 nm) stymuluje metabolizm komórkowy, aktywuje produkcję kolagenu, poprawia krążenie krwi i zwiększa skuteczność zabiegów. Zwęża pory, reguluje wydzielanie sebum, poprawia elastyczność skóry i jest stosowane w leczeniu trądziku.
- Światło niebieskie (470-480 nm) działa na powierzchni skóry i ma silne działanie przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Eliminuje matowość skóry i jest stosowane w leczeniu trądziku i stanów potrądzikowych.

# Instrukcja użytkowania

## Ładowanie

1. Przed pierwszym użyciem urządzenia należy je w pełni naładować. Zapewni to prawidłowe działanie, optymalną wydajność i wydłuży żywotność baterii.
2. Podłącz kabel ładujący typu C do odpowiedniego złącza w urządzeniu.
3. Gdy wszystkie trzy kontrolki intensywności/zasilania świecą się światłem ciągłym, urządzenie jest w pełni naładowane.
4. Nie używaj urządzenia podczas ładowania.
5. Podczas ładowania należy położyć urządzenie na boku, aby zapobiec jego przewróceniu się.

## Przełączanie trybów

Gdy urządzenie jest włączone, naciśnij krótko przycisk Power/Mode, aby przełączać tryby w następującej kolejności: [RF] → [EMS] → [RF/Vibration].

## Włączanie/wyłączanie urządzenia

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania/trybu przez 2 sekundy, aby włączyć urządzenie.
2. Domyślnie uruchamiany jest pierwszy tryb - "Rf".
3. Jeśli przez 6 minut po włączeniu urządzenie nie wykona żadnej czynności ani nie dotknie skóry, wyłączy się ono automatycznie.
4. Aby wyłączyć urządzenie, naciśnij i przytrzymaj przycisk Power/Mode przez 2 sekundy.

## Wybór intensywności

1. Domyślnie po włączeniu urządzenia aktywowany jest pierwszy poziom intensywności (świeci się wskaźnik 1).
2. Po zmianie trybu intensywność automatycznie powraca do poziomowi 1.
3. Krótco naciśnij przycisk "+", aby zwiększyć intensywność.
4. Krótco naciśnij przycisk "-", aby zmniejszyć intensywność.
5. Maksymalnie - 3 poziomy (3 wskaźniki), minimalnie - 1 poziom (1 wskaźnik).

## Wskaźnik poziomu naładowania

Poziom naładowania nie jest wyświetlany podczas pracy urządzenia. Gdy urządzenie jest wyłączone, naciśnij krótko przycisk zasilania/trybu, aby sprawdzić poziom naładowania baterii:

- 3 wskaźniki - pełne naładowanie
- 1 wskaźnik - niski poziom naładowania.

## Przypomnienie o niskim poziomie naładowania baterii

1. Gdy poziom naładowania baterii jest niski, wskaźnik miga, gdy urządzenie jest włączone lub w trybie gotowości. Należy jak najszybciej podłączyć ładowarkę.
2. Jeśli urządzenie nie włącza się, a pierwsza kontrolka miga 5 razy, a następnie gaśnie, oznacza to, że bateria jest rozładowana i należy ją naładować.

# Protokół użytkowania

- **Pierwszy tryb - Rf** – zaleca się stosować raz na 2 dni.
- **Drugi tryb - EMS** – zaleca się stosować raz na 2 dni.
- **Trzeci tryb - RF + wibracje** – zaleca się stosować raz na 2 dni.

Zalecana kolejność stosowania dla każdego trybu: lewy policzek → prawy policzek → czoło.

1. Oczyszczyć twarz pianką lub żelem oczyszczającym.
2. Tonizuj skórę tonikiem.
3. W 1. i 2. etapie stosować żel przewodzący Medica+. Na 3. etapie użyj serum/płynu/aktywatora w zależności od typu skóry.
4. Powtórz procedury dla lewej i prawej strony twarzy w lustrzanym odbiciu. Jeśli poczujesz suchość lub opór podczas przesuwania urządzenia, dodaj użyty żel lub inny produkt.

5. W każdym trybie pełna procedura trwa około 6 minut, z przypomnieniem o przejściu do innego obszaru lub strony co 3 minuty.
6. Po zakończeniu pracy urządzenia w jednym trybie, jeśli chcesz przełączyć się na inny tryb, wyłącz urządzenie i włącz je ponownie. Aby przełączyć tryb, należy krótko nacisnąć przycisk trybu.
7. Całkowity czas trwania zabiegów na twarz nie powinien przekraczać 20-25 minut dziennie.
8. Po zakończeniu zabiegu zmyć wodą.
9. Nałożyć maskę łagodzącą lub maskę ujędrniającą Medica+ na 10-15 minut, spłukać wodą.
10. Nałożyć krem w zależności od rodzaju skóry.
11. Po zakończeniu zabiegu delikatnie zetrzeć pozostałości żelu z powierzchni urządzenia za pomocą antyseptycznej ściereczki lub wacika nasączonego chlorheksydyną.

# Linie masażu



Przesuwaj urządzenie po szyi od góry do dołu.



Przesuwaj od kącika ust do ucha.



Przesuwaj od dołu do góry wzdłuż bruzd nosowo-wargowych, a następnie wzdłuż skroni.



Przyciśnij urządzenie do skóry i powoli przesuwaj je po skórze od dołu do góry.



- Przesuń urządzenie od podbródka do płatka ucha powolnym, płynnym ruchem.
- Następnie przesuń urządzenie pod płatkiem ucha i poruszaj się tam i z powrotem w tym obszarze.
- Następnie przesuwaj urządzenie od góry do dołu wzdłuż dekoltu, omijając okolice tarczycy.



Poruszaj się zygzakiem od brwi do linii włosów na czole, wykonując powolne i płynne ruchy

## **Wskazówki dotyczące stosowania**

Aby wykonać zabieg na lewym i prawym policzku, umieść urządzenie na skórze i powoli przesuwaj je od środka twarzy do krawędzi. Powtórz ruch kilka razy.

**W przypadku okolic oczu** należy zmniejszyć intensywność i spowolnić ruchy, aby uniknąć rozciągnięcia skóry i podrażnień.

**W przypadku obszaru czoła**, umieść urządzenie na skórze i powoli przesuwaj je w górę od dołu czoła do góry. Nie zatrzymuj się podczas zabiegu - urządzenie powinno stale przesuwać się po skórze powolnymi, płynnymi ruchami.

Podczas korzystania z urządzenia po raz pierwszy należy przeprowadzić wstępny test, aby upewnić się, że skóra dobrze toleruje zabieg. Pomoże to uniknąć ewentualnych podrażnień lub niepożądanych reakcji.



- Oczyszczyć wewnętrzną stronę przedramienia, a następnie dokładnie osuszyć skórę ręcznikiem.
- Nałożyć niewielką ilość żelu na oczyszczony obszar przedramienia. Włącz urządzenie i wykonuj zabieg na skórze przez 3 minuty. Pamiętaj, aby testować na poziomie intensywności 1.
- Po zakończeniu usuń pozostały żel. Następnie dokładnie sprawdź, czy na skórze nie występują żadne nietypowe reakcje (zaczerwienienie, swędzenie, wysypka itp.).

## Prawidłowy kąt i pozycja urządzenia:

1. Trzymaj urządzenie w dłoni i mocno przyłóż głowicę elektrody do skóry. Przesuwaj ją powoli po wybranym obszarze.
2. Upewnij się, że elektroda w pełni przylega do skóry przez całą sesję, a urządzenie nie pozostaje w jednym miejscu i stale się porusza.

## Ostrzeżenie:

- Aby uniknąć problemów skórnych, przed pierwszym użyciem należy wykonać test wstępny.
- Jeśli podczas testu wystąpi swędzenie, zaczerwienienie, wysypka lub podrażnienie, należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia.
- Nie używaj urządzenia, jeśli Twoja skóra wygląda lub czuje się nietypowo.

Jeśli skóra nie stanie się czerwona, gorąca lub nieprzyjemna w ciągu 24 godzin od testu, urządzenie jest bezpieczne w użyciu.

# Przeciwwskazania

- Padaczka
- Choroby onkologiczne (nawet w remisji - w porozumieniu z lekarzem)
- Choroby serca, obecność rozrusznika serca
- Choroby przewlekłe w ostrym stadium
- Implanty metalowe w obszarze uderzenia (implanty dentystyczne, płytki itp.)
- Opryszczka w ostrym stadium
- Naruszenie integralności skóry (rany, świeże szwy, oparzenia)
- Choroby dermatologiczne (egzema, łuszczyca, trądzik różowaty, trądzik różowaty)
- Zastrzyki z botoksu - nie wcześniej niż 2 tygodnie po zabiegu
- Konturowanie (wypełniacze) - zwykle dozwolone po 2-4 tygodniach
- Peelingi chemiczne, zabiegi laserowe - po całkowitej regeneracji skóry
- Nadwrażliwość skóry, skłonność do trądziku różowatego.

# Ostrzeżenia

1. Urządzenie jest przeznaczone do użytku wyłącznie przez osoby w wieku 18 lat i starsze. Nie zezwalać dzieciom na korzystanie z urządzenia.
2. Nie używaj urządzenia na zwierzętach - może im zaszkodzić. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i instrukcjami, ponieważ każde inne użycie może spowodować obrażenia lub uszkodzenia.
3. Osoby niepełnosprawne fizycznie lub umysłowo nie powinny korzystać z urządzenia ze względu na ryzyko obrażeń lub wypadku.
4. Nie używaj urządzenia, jeśli jest uszkodzone, ponieważ może to mieć negatywny wpływ na Twoje zdrowie. Unikaj używania urządzenia w pobliżu substancji łatwopalnych (alkohol, rozpuszczalniki, benzyna, lakiery, spraye itp.) lub z łatwopalnymi kosmetykami - istnieje ryzyko pożaru, porażenia prądem lub obrażeń.

5. Nie ładuj, nie używaj ani nie pozostawiaj urządzenia w pobliżu otwartego ognia, grzejników lub w miejscu o wysokiej temperaturze - może to spowodować przegrzanie, pożar lub wybuch.
6. Nie używaj urządzenia w pobliżu wody, w wannie lub podczas kąpieli - może to spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar.
7. Nie upuszczaj ani nie uderzaj urządzenia głównego, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie lub obrażenia ciała. Jeśli urządzenie jest uszkodzone, nie wolno go używać.
8. Należy unikać kontaktu elektrod z metalowymi przedmiotami - jest to niebezpieczne i może spowodować awarię.
9. Zawsze wyłączaj zasilanie podczas czyszczenia lub gdy urządzenie nie jest używane, aby uniknąć porażenia prądem lub zwarcia.

10. Nie demontuj, nie naprawiaj ani nie modyfikuj produktu samodzielnie - może to spowodować pożar, porażenie prądem elektrycznym lub obrażenia ciała. W przypadku awarii należy skontaktować się z Centrum Serwisowym Medica pod adresem+ .
11. W przypadku zauważenia nietypowego dźwięku, zapachu lub dymu podczas ładowania, należy natychmiast odłączyć kabel ładujący i zaprzestać korzystania z urządzenia.

## Warunki gwarancji

Szanowni klienci!

Prosimy o prawidłowe przechowywanie niniejszej instrukcji w celu skorzystania z karty gwarancyjnej. Gwarancja jest udzielana na okres jednego roku od daty zakupu (lub na okres 2 lub 3 lat w przypadku zakupu rozszerzonej gwarancji) w przypadku awarii w normalnych warunkach pracy.

Gwarancja nie obejmuje następujących przypadków:

1. Jeśli produkt zostanie uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania lub braku odpowiedniej konserwacji.

2. Jeśli produkt zostanie uszkodzony w wyniku demontażu lub modyfikacji.
3. Jeśli w produkcie zastosowano części inne niż dostarczone przez naszą firmę.
4. Uszkodzenia spowodowane działaniem siły wyższej.

Zgodnie z warunkami, konserwacja świadczona poza gwarancją podlega dodatkowym opłatom.

Części produktu wymienione w okresie gwarancyjnym pozostają własnością MEDICA+.

## **Dane techniczne**

Nazwa produktu: Masażer do twarzy SkinLifting PRO 10x z mikroprądami, RF i funkcją liftingu

Wymiary: 160 × 38 × 32 mm

Znamionowy prąd wejściowy: 5 V/1 A

Pojemność akumulatora: 2000 mAh

EMS z regulacją częstotliwości: 130 B

Czerwone światło: 650 ± 10 nm

Światło niebieskie: 460 ± 10 nm

Częstotliwość RF (energia o częstotliwości radiowej): 1 ~ 1,3 MHz

Moc: 8W