

ENG / UA / PL



AIR Massage 10X

medica+ 
JAPAN TECHNOLOGY

ENG



Instruction manual

**MEDICA+ AIR Massage 10X
Lymphatic Drainage Device**

Content

Safety precautions for using the massager.....	01-02
Device description.....	02-04
Warnings and contraindications.....	05-06
Main unit.....	07
Battery charge indicator.....	08
Using the device	09-11
Massage modes	12-15
Care and cleaning.....	16
Warranty terms.....	17
Technical specifications	18

Dear Customer,

Thank you for choosing MEDICA+ products.

Please read this manual carefully before using the device.

Safety Precautions for Using the Massager

1. Do not use power adapters that do not meet the technical requirements of this device.
2. Do not disassemble or attempt to repair the device yourself.
3. If the power cable is damaged, contact an authorized MEDICA+ service center.
4. Do not use the device in a humid environment or if water or other liquids have come into contact with it.
5. After use, store the massager in a dry place, away from moisture and direct sunlight.
6. Do not use or store the device near flammable, explosive substances, or chemical solutions.
7. Avoid contact of the device with sharp objects to prevent damage to


- its components.
8. If you experience discomfort or unusual sensations during use, stop the procedure immediately.
 9. Do not use the device at high temperatures or in overheated environments.
 10. Keep the device clean; use a dry, soft cloth for care and maintenance.

Device Description

The MEDICA+ AIR Massage 10X Lymphatic Drainage Device is a modern intelligent device designed for effective muscle relaxation and recovery of the legs after physical exertion. It operates using air compression technology that replicates the movements of professional manual massage, providing a deep yet comfortable effect. The device combines advanced compression therapy technologies with the convenience of home use.

Thanks to its multi-chamber system, the device evenly covers the entire leg—from the feet and calves to the knee and thigh

areas. During operation, the chambers sequentially inflate and deflate, creating gentle rhythmic pressure. This helps stimulate blood circulation, reduce fatigue, and effectively relieve muscle tension and heaviness in the legs.





1



2



3



4



5



6

1. Main unit — 1 pc.
2. Charging cable — 1 pc.
3. Connecting hose — 1 pc.
4. Massage cuffs (boots) — 2 pcs.
5. User manual — 1 pc.
6. Packaging (box) — 1 pc.

The manufacturer reserves the right to modify the package contents and design elements of the device in order to improve its performance and quality without prior notice to the user.

Warnings and Contraindications

It is recommended to consult a doctor or use the device under the supervision of a specialist before use.

Do not use the device in the following cases:

- deep vein thrombosis or suspected thrombosis;
- thrombophlebitis;
- severe cardiovascular diseases;
- pronounced swelling associated with heart or kidney failure;
- acute inflammatory processes in the body;
- oncological diseases (without a doctor's approval);
- skin damage in the treatment area (open wounds, burns, infections);
- complicated varicose veins (inflammation, pain, presence of blood clots);
- impaired sensitivity or numbness in the legs.

Use Only After Consulting a Doctor:

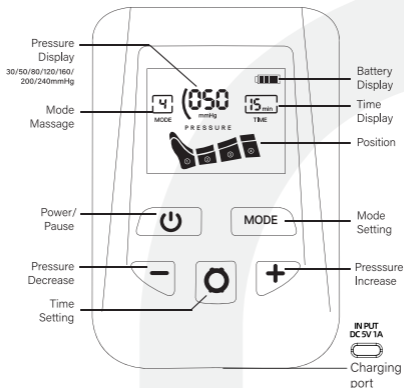
- pregnant women;
- individuals who have recently undergone surgery;
- people with pacemakers;
- users with implanted metal devices (prostheses, etc.);
- individuals with unstable blood pressure;
- people with diabetes (especially with complications);
- individuals with chronic diseases;
- people with increased sensitivity to pressure or discomfort during massage.

Additionally:

- children may use the device only under adult supervision;
- if pain, discomfort, or unusual sensations occur during the procedure, stop using the device immediately.

Main Unit of the Device

The device is equipped with an informative display that shows key operating parameters, including pressure level, mode, time, and battery status.



Thanks to the intuitive control panel and clear display, you can easily select personalized settings for the most comfortable and effective massage.

Battery Charge Indicator

The battery level is shown using a color indicator:


- Green indicator: 100% – 65% charge
- Blue indicator: 65% – 25% charge
- Red indicator: 25% – 5% charge

If the battery level drops below 5%, the device automatically turns off to protect the battery.

During charging, the display shows “CH”. Please note: the device must not be used while charging.

Using the Device

Preparation for Use

1. Before first use, fully charge the device (approximately 2 hours). Please note that the device cannot be used while charging.
2. Check the battery level using the indicator color (Green: 100–65%, Blue: 65–25%, Red: 25–5%).
3. Put on the cuffs/boots on your legs and connect them to the main unit using the connecting hose included in the package.
4. Turn on the device by pressing the power button  on the main unit display.

Operating Instructions

Step 1: Adjust the pressure.


Use the “+” or “-” buttons on the main unit display to select the intensity (from 30 to 240 mmHg).

Tip for beginners!

For the first use, it is recommended to start with a low pressure (around 80

mmHg) and then gradually adjust it to a comfortable level. Use higher levels only after you have adapted.

Step 2: Set the timer.

Press the time setting button  to select the session duration: 15, 30, or 45 minutes.

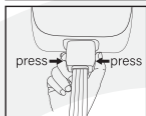
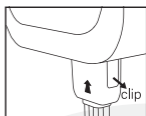
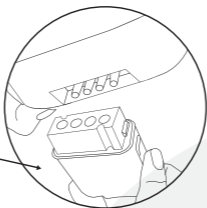
Step 3: Select a mode.

Press the “MODE” button to switch between 5 massage modes (from automatic cyclic mode to targeted zone massage).

The device will begin to sequentially inflate and deflate the chambers, creating moderate pressure to improve blood circulation and relieve fatigue.

Step 4:

After use, carefully disconnect the connecting hose from the main unit. Make sure to press the clips on both sides of the connector to avoid damaging it.



Massage Modes

The device features 5 different compression algorithms that clearly demonstrate how the air chambers inflate and deflate during a session.

Mode 1 – Wave Massage

The chambers inflate strictly in sequence—one at a time from bottom to top. First, the foot is compressed, then it deflates, followed by the calf, then the knee, and finally the thigh.



Purpose:

- relieving mild fatigue at the end of the day;
- preparing muscles for a more intensive massage;
- suitable for people with high sensitivity to pressure.

Mode 2 – Sequential Compression

The chambers gradually inflate from bottom to top but do not deflate until the entire leg is fully compressed (foot → foot + calf → foot + calf + knee → entire leg).



Purpose:

- effective lymphatic drainage;
- reducing swelling after prolonged sitting or standing;
- improving venous return (prevention of blood stagnation).

Mode 3 – Double Wave

Two adjacent chambers inflate simultaneously, and this “pair” moves upward (foot + calf → calf + knee → knee + thigh).



Purpose:

- deep muscle treatment;
- relief of muscle spasms and the feeling of “heavy legs”;
- relaxation after prolonged walking.

Mode 4 – Full Compression

All four chambers (from foot to thigh) inflate simultaneously, hold the pressure, and then deflate at the same time.



Purpose:

- rapid vascular toning;
- deep relaxation;
- suitable for users who prefer strong pressure across the entire leg.

Mode 5 – Combined

An intelligent combination of the “Sequential Compression” and “Double

Wave" modes within a single session.



Purpose:

- maximum recovery after intense physical activity or sports;
- professional-level relaxation at home;
- achieving the best therapeutic effect in a single session.

Care and Cleaning

Main unit: wipe the display with a soft, dry cloth. Do not use abrasive materials or aggressive cleaning agents.

Fabric components (cuffs/boots): these parts are not machine washable. For cleaning, you may use alcohol wipes or clean, slightly damp wipes. After cleaning, allow all components to dry completely before further use.

Storage Conditions

Store the device in a dry, clean place out of reach of children. Avoid exposure to moisture, high temperatures, direct sunlight, and contact with water.

If the device is not used for an extended period, it is recommended to recharge it every 2 months to preserve battery life.

Disposal

Used batteries and electronic components must be disposed of in accordance with local environmental regulations and electronic waste recycling rules. Do not dispose of the device with household waste.

Warranty Terms

Dear Customer,
Please keep this manual in a safe place in order to use the warranty certificate. The warranty is provided for a period of one year from the date of purchase (or for 2 or 3 years if an extended warranty has been purchased) in case of failure under normal operating conditions.

The warranty does not apply in the following cases:

- If the product has been damaged due to improper use or lack of proper maintenance.
- If the product has been damaged as a result of disassembly or modification.
- If parts not supplied or approved by our company have been used with the device.
- Damage caused by force majeure circumstances.

According to the terms, out-of-warranty service is subject to additional charges. Parts replaced during the warranty period are not returned to the user.

Technical Specifications

Material: ABS + nylon

Pressure levels: 30 / 50 / 80 / 120 / 160 / 200 / 240 mmHg

Noise level: ≤ 55 dB

Charging port type: DC

Battery: lithium, 3200 mAh / 7.4 V

Input voltage: 100–240 V (AC)

Power: 24 W

Charging current: 5 V / 2 A

Charging time: approx. 2 hours

Operating time: 1.5–2 hours

Device weight: 1.4 kg

Maximum leg circumference: 70 cm

Minimum leg circumference: 25 cm

Operating conditions (use):

- Temperature range: from 5°C to 40°C
- Humidity range: 5% ~ 93% RH
- Atmospheric pressure: 86 kPa ~ 105 kPa

Storage and transportation conditions:

- Temperature range: from -10°C to +60°C
- Humidity range: 5% ~ 90% RH
- Atmospheric pressure: 86 kPa ~ 105 kPa

UA



**Посібник
користувача**

**Апарат для лімфодренажу
MEDICA+ AIR Massage 10X**

Зміст

Заходи безпеки при використанні	
масажеру.....	01-02
Опис пристрою.....	03-04
Попередження та протипоказання.....	05-06
Основний блок пристрою	07
Індикація заряду акумулятора	08
Використання пристрою.....	09-11
Режими масажу.....	12-15
Догляд та очищення.....	16-17
Гарантійні умови.....	18-19
Технічні характеристики.....	20-21

Шановний клієнте!

Дякуємо, що обираєте продукцію MEDICA+.

Просимо уважно прочитати дану інструкцію перед використанням пристрою.

Заходи безпеки при використанні масажеру

1. Забороняється використовувати зарядні адаптери, які не відповідають технічним вимогам даного пристрою
2. Заборонено самостійно розбирати або ремонтувати пристрій.
3. У разі пошкодження кабелю живлення зверніться до сервісного центру MEDICA+.
4. Не використовуйте пристрій у вологому середовищі, а також у випадку потрапляння води чи інших рідин.
5. Після використання зберігайте масажер у сухому місці, подалі від вологи та прямих сонячних променів.
6. Не допускається використання або зберігання поблизу легкоза-

- ймистих, вибухонебезпечних речовин або хімічних розчинів.
7. Уникайте контакту пристрою з гострими предметами, щоб не пошкодити його елементи.
 8. У разі появи дискомфорту або незвичних відчуттів під час використання негайно припиніть процедуру.
 9. Не використовуйте пристрій при високих температурах або перегрітому середовищі.
 10. Підтримуйте пристрій у чистоті, використовуйте суху м'яку тканину для догляду та обслуговування.

Опис пристрою

Апарат для лімфодренажу MEDICA+ AIR Massage 10X – це сучасний інтелектуальний пристрій, створений для ефективного розслаблення м'язів та відновлення ніг після навантажень. Він працює за принципом повітряної компресії, яка відтворює рухи професійного ручного масажу, забезпечуючи глибокий і водночас комфортний вплив. Апарат поєднує сучасні технології компресійної терапії з комфортом домашнього використання

Завдяки багатоканальній системі пристрій рівномірно охоплює всю ногу – від стоп і гомілок до колінної та стегнової зон. Під час роботи камери по чергово наповнюються та спускають повітря, створюючи м'який ритмічний тиск. Це сприяє активізації кровообігу, зменшенню відчуття втоми, а також ефективному зняттю м'язової напруги та важкості в ногах.



1



2



3



4



5



6

1. Основний блок пристрою — 1 шт.
2. Зарядний кабель — 1 шт.
3. З'єднувальний шланг — 1 шт.
4. Масажні манжети (чобітки) — 2 шт.
5. Інструкція з використання — 1 шт.
6. Упаковка (коробка) — 1 шт.

Виробник залишає за собою право змінювати комплектацію та конструктивні елементи пристрою з метою його вдосконалення та покращення якості без попереднього повідомлення користувача.

Попередження та протипоказання

Перед використанням рекомендується проконсультуватися з лікарем або використовувати пристрій під наглядом спеціаліста.

Протипоказано використовувати пристрій:

- при тромбозі глибоких вен або підозрі на нього;
- при тромбофлебії;
- при тяжких серцево-судинних захворюваннях;
- при виражених набряках, пов'язаних із серцевою або нирковою недостатністю;
- при гострих запальних процесах в організмі;
- при онкологічних захворюваннях (без дозволу лікаря);
- при пошкодженнях шкіри в зоні впливу (відкриті рани, опіки, інфекційні ураження);
- при ускладненому варикозному розширенні вен (запалення, біль, наявність тромбів);
- при порушенні чутливості або онімінні в ногах.

Використовувати лише після консультації з лікарем:

- вагітним жінкам;
- особам після нещодавніх операцій;
- людям із кардіостимуляторами;
- користувачам із імплантованими металевими конструкціями (протези тощо);
- при нестабільному артеріальному тиску;
- при цукровому діабеті (особливо за наявності ускладнень);
- особам із хронічними захворюваннями;
- особам із підвищеною чутливістю до тиску або дискомфорту під час масажу.

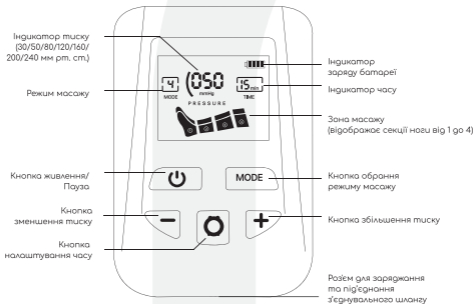
Додатково:

- дітям дозволено використовувати пристрій лише під наглядом дорослих;
- у разі виникнення болю, дискомфорту або незвичних відчуттів під час процедури — негайно припиніть використання пристрою.

Основний блок пристрою

Пристрій оснащений інформативним дисплеєм, який відображає основні параметри роботи: рівень тиску, режим, час та стан батареї.

Завдяки інтуїтивно зрозумілій панелі керування та чіткому дисплею, ви можете легко підібрати індивідуальні параметри для максимально комфортного та ефективного масажу.



Індикація заряду акумулятора

Стан заряду батареї відображається за допомогою кольорового індикатора:


- Зелений індикатор: 100% – 65% заряду
- Синій індикатор: 65% – 25% заряду
- Червоний індикатор: 25% – 5% заряду

Якщо рівень заряду опускається нижче 5%, пристрій автоматично вимикається для захисту акумулятора.

Під час заряджання на дисплеї відображається позначка "CH". Зверніть увагу: під час заряджання використання пристрою заборонено.

Використання пристрою


Підготовка до використання

1. Перед першим використанням пристрою його потрібно повністю зарядити (орієнтовно 2 години). Зверніть увагу, що пристрій не можна використовувати під час заряджання.
2. Перевірте рівень заряду орієнтуючись на колір індикатора (Зелений: 100–65%, Синій: 65–25%, Червоний: 25–5%).
3. Одягніть манжети/чобітки на ноги та під'єднайте їх до основного блоку за допомогою з'єднувального шланга, який входить до комплекту.
4. Увімкніть пристрій. Натисніть кнопку живлення  на дисплеї основного блоку.

Порядок використання

Крок 1: Налаштуйте тиск. Використовуйте кнопки «+» або «-» на дисплеї основного блоку, щоб обрати інтенсивність (від 30 до 240 мм рт. ст.).

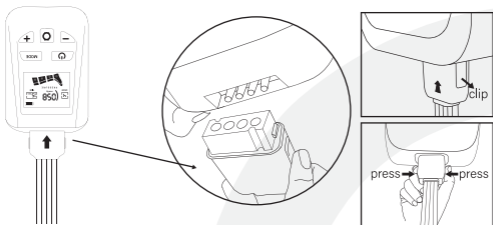
Порада для новачків! Під час першого використання краще починати з низького тиску (близько 80 мм рт. ст.), а потім поступово регулювати його до комфортного рівня. Використовуйте високі рівні лише після адаптації.

Крок 2: Встановіть таймер. Натисніть кнопку налаштування часу , щоб обрати тривалість сеансу: 15, 30 або 45 хвилин.

Крок 3: Оберіть режим. Натискайте кнопку обрання режиму «MODE», щоб перемикатися між 5 режимами масажу (від автоматичного кругового до масажу окремих зон).

Пристрій почне послідовно надувати та здувати камери, створюючи помірний тиск для покращення кровообігу та зняття втоми

Крок 4: Після використання обережно від'єднайте з'єднувальний шланг від основного блоку, обов'язково натискаючи на фіксатори з обох боків штекера, щоб не зламати його.



Режими масажу

Пристрій має 5 різних алгоритмів компресії, які наочно демонструють, як саме повітряні камери надуваються та здуваються під час сеансу.

Перший режим – хвильовий масаж

Камери надуваються строго по черзі — по одній знизу вгору. Спочатку стискається стопа, потім вона здувається, і надувається гомілка, далі коліно і, наприкінці, стегно.



Призначення:

- зняття легкої втоми наприкінці дня;
- підготовка м'язів до більш інтенсивного масажу;
- для людей з високою чутливістю до тиску.

Другий режим – послідовне стискання

Камери поступово надуваються знизу вгору, але не здуваються, поки вся нога не буде повністю стиснута (стопа → стопа+гомілка → стопа+гомілка+ коліно → вся нога).



Призначення:

- ефективний лімфодренаж;
- боротьба з набряками після тривалого сидіння або стояння;
- покращення венозного відтоку (профілактика застою крові).

Третій режим – подвійна хвиля

Одночасно надуваються дві сусідні камери, і ця "пара" рухається знизу вгору (стопа+гомілка → гоїлка+коліно → коліно+стегно).



Призначення:

- глибоке опрацювання м'язів;
- зняття м'язових спазмів та відчуття "важких ніг";
- розслаблення після тривалої ходьби.

Четвертий режим – повне стискання

Всі чотири камери (від стопи до стегна) надуваються одночасно, утримують тиск, а потім одночасно здуваються.



Призначення:

- швидке тонізування судин;
- глибоке розслаблення;
- для користувачів, які віддають перевагу сильному тиску по всій поверхні ноги.

П'ятий режим – Комбінований

Інтелектуальне чергування режимів "Послідовного стискання" та "Подвійної хвилі" протягом одного сеансу.



Призначення:

- максимальне відновлення після інтенсивних фізичних навантажень або занять спортом;
- професійний рівень релаксації вдома;
- досягнення найкращого терапевтичного ефекту за один сеанс.

Догляд та очищення

Основний блок пристрою: протирайте дисплей м'якою сухою тканиною. Не використовуйте абразивні матеріали або агресивні мийні засоби.

Тканинні елементи (манжети/чобітки): дані частини не підлягають пранню. Для очищення допускається використання спиртових серветок або чистих злегка вологих серветок. Після очищення дайте елементам повністю висохнути перед подальшим використанням.

Умови зберігання

Зберігайте пристрій у сухому, чистому місці, недоступному для дітей.

Уникайте впливу вологи, високих температур, прямих сонячних променів та контакту з водою.

Якщо пристрій не використовується протягом тривалого часу, рекомендується підзаряджати його кожні 2 місяці для збереження ресурсу акумулятора.

Утилізація

Використані акумулятори та електронні компоненти необхідно утилізувати відповідно до місцевих екологічних норм та правил переробки електронних відходів. Не викидайте пристрій разом із побутовим сміттям.

Гарантійні умови

Шановні клієнти!

Будь ласка, зберігайте цю інструкцію належним чином, щоб скористатись гарантійним талоном. Гарантія надається протягом одного року з дати покупки (або протягом 2-х чи 3-х років за умови придбання розширеної гарантії) в разі поломки за нормальних умов експлуатації.

Гарантія не поширюється на такі випадки:

1. Якщо продукт пошкоджено через неправильне використання або відсутність належного обслуговування.
2. Якщо виріб пошкоджено внаслідок розбирання чи модифікацій.
3. Якщо до пристрою були застосовані та використані деталі, які не належать нашій компанії.
4. Пошкодження, викликані форс-мажорними обставинами.

Згідно з умовами, технічне обслуговування, що надається поза гарантією,

підлягає додатковій оплаті.
Частини виробу, замінені протягом
гарантійного періоду, не поверта-
ються користувачу.

Технічні характеристики

Матеріал виготовлення: ABS+нейлон
Рівні тиску: 30 / 50 / 80 / 120 / 160 / 200 / 240 мм. рт. ст

Рівень шуму: ≤ 55 дБ

Тип зарядного порту: DC

Акумулятор: літієвий, 3200 мАг / 7,4 В

Вхідна напруга: 100–240 В (AC)

Потужність: 24 Вт

Зарядний струм: 5V / 2A

Час заряджання: приблизно 2 години

Час роботи: 1,5–2 години

Вага пристрою: 1,4 кг

Максимальний обхват ноги: 70 см

Мінімальний обхват ноги: 25 см

Умови експлуатації (використання):

- Температурний діапазон: від 5°C до 40°C
- Діапазон вологості: 5% ~ 93% RH
- Атмосферний тиск: 86 кПа ~ 105 кПа

Умови зберігання та транспортування:

- Температурний діапазон: від -10°C до +60°C

- Діапазон вологості: 5% ~ 90% RH
- Атмосферний тиск: 86 кПа ~ 105 кПа

PL



**Podręcznik
użytkownika**

**Urządzenie do drenażu
limfatycznego MEDICA+ AIR
Massage 10X**

Spis treści

Środki bezpieczeństwa podczas korzystania z masażera.....	01-02
Opis urządzenia.....	03-04
Ostrzeżenia i przeciwwskazania.....	05-06
Główny blok urządzenia.....	07
Wskazanie poziomu naładowania akumulatora.....	08
Korzystanie z urządzenia.....	08-10
Tryby masażu.....	11-14
Pielęgnacja i czyszczenie	15-16
Warunki gwarancji.....	16-17
Dane techniczne.....	18

Szanowny Kliencie!

Dziękujemy za wybór produktów MEDICA+.

Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem urządzenia.

Środki bezpieczeństwa podczas korzystania z masażera

1. Zabrania się używania ładowarek, które nie spełniają wymagań technicznych tego urządzenia.
2. Zabrania się samodzielnego rozbierania lub naprawiania urządzenia.
3. W przypadku uszkodzenia kabla zasilającego należy skontaktować się z centrum serwisowym MEDICA+.
4. Nie używaj urządzenia w wilgotnym otoczeniu, a także w przypadku przedostania się wody lub innych płynów.
5. Po użyciu przechowuj masażer w suchym miejscu, z dala od wilgoci i bezpośredniego nasłonecznienia.
6. Nie wolno używać ani przechowywać urządzenia w pobliżu łatwopalnych, wybuchowych substancji lub

- roztworów chemicznych.
7. Należy unikać kontaktu urządzenia z ostrymi przedmiotami, aby nie uszkodzić jego elementów.
 8. W przypadku pojawienia się dyskomfortu lub nietypowych odczuć podczas użytkowania należy natychmiast przerwać zabieg.
 9. Nie używaj urządzenia w wysokich temperaturach lub w przegrzanym otoczeniu.
 10. Utrzymuj urządzenie w czystości, używaj suchej, miękkiej ściereczki do pielęgnacji i konserwacji.

Opis urządzenia

Urządzenie do drenażu limfatycznego MEDICA+ AIR Massage 10X to nowoczesne, inteligentne urządzenie stworzone z myślą o skutecznym rozluźnieniu mięśni i regeneracji nóg po wysiłku. Działa na zasadzie kompresji powietrznej, która odtwarza ruchy profesjonalnego masażu ręcznego, zapewniając głębokie, a jednocześnie komfortowe działanie. Urządzenie łączy nowoczesne technologie terapii kompresyjnej z komfortem użytkowania w domu

Dzięki systemowi wielokomorowemu urządzenie równomiernie obejmuje całą nogę – od stóp i łydek po okolice kolan i ud. Podczas pracy komory są kolejno napętniane i opróżniane z powietrza, tworząc delikatny, rytmiczny ucisk. Sprzyja to pobudzeniu krążenia krwi, zmniejszeniu uczucia zmęczenia, a także skutecznemu rozluźnieniu napięcia mięśniowego i ciężkości w nogach.



1



2



3



4



5



6

1. Główny moduł urządzenia – 1 szt.
2. Kabel ładowający — 1 szt.
3. Wąż łączący — 1 szt.
4. Mankiety do masażu (buty) — 2 szt.
5. Instrukcja obsługi — 1 szt.
6. Opakowanie (pudełko) — 1 szt.

Producent zastrzega sobie prawo do zmiany zawartości zestawu oraz elementów konstrukcyjnych urządzenia w celu jego udoskonalenia i poprawy jakości bez uprzedniego powiadomienia użytkownika.

Ostrzeżenia i przeciwwskazania

Przed użyciem zaleca się skonsultowanie się z lekarzem lub korzystanie z urządzenia pod nadzorem specjalisty.

Nie wolno używać urządzenia:

- w przypadku zakrzepicy żył głębokich lub podejrzenia jej wystąpienia;
- w przypadku zakrzepowego zapalenia żył;
- w przypadku ciężkich chorób sercowo-naczyniowych;
- w przypadku wyraźnych obrzęków związanych z niewydolnością serca lub nerek;
- w przypadku ostrych stanów zapalnych w organizmie;
- w przypadku chorób nowotworowych (bez zgody lekarza);
- przy uszkodzeniach skóry w obszarze działania (otwarte rany, oparzenia, zmiany infekcyjne);
- przy powikłanych żylakach (stan zapalny, ból, obecność zakrzepów);
- w przypadku zaburzeń czucia lub drętwienia nóg.

Stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem:

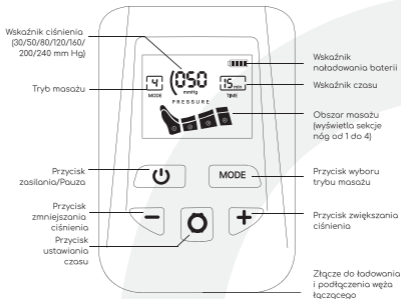
- kobietom w ciąży;
- osobom po niedawnych operacjach;
- osobom z rozrusznikami serca;
- użytkownikom z wszczepionymi metalowymi konstrukcjami (protezy itp.);
- przy niestabilnym ciśnieniu tętniczym;
- w przypadku cukrzycy (szczególnie przy występowaniu powikłań);
- osobom z chorobami przewlekłymi;
- osobom o podwyższonej wrażliwości na ucisk lub dyskomfort podczas masażu.

Dodatkowo:

- dzieci mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych;
- w przypadku wystąpienia bólu, dyskomfortu lub nietypowych odczuć podczas zabiegu — należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia.

Główny blok urządzenia

Urządzenie wyposażone jest w wyświetlacz informacyjny, który pokazuje podstawowe parametry pracy: poziom ciśnienia, tryb, czas oraz stan baterii.



Dzięki intuicyjnemu panelowi sterowania i czytelnej wyświetlaczowi można łatwo dobrać indywidualne ustawienia, aby zapewnić maksymalny komfort i skuteczność masażu.

Wskazanie poziomu naładowania akumulatora

Stan naładowania baterii jest wyświetlany za pomocą kolorowego wskaźnika:

- Zielony wskaźnik: 100% – 65% naładowania
- Niebieski wskaźnik: 65% – 25% naładowania
- Czerwony wskaźnik: 25% – 5% naładowania


Jeśli poziom naładowania spadnie poniżej 5%, urządzenie wyłącza się automatycznie w celu ochrony akumulatora.

Podczas ładowania na wyświetlaczu pojawia się symbol „CH”. Uwaga: podczas ładowania nie wolno używać urządzenia.

Korzystanie z urządzenia

Przygotowanie do użytkowania


1. Przed pierwszym użyciem urządzenia należy je całkowicie naładować (około 2 godziny). Należy pamiętać, że nie wolno używać urządzenia podczas ładowania.
2. Sprawdź poziom naładowania, kierując się kolorem wskaźnika (zielony: 100–65%, niebieski: 65–25%, czerwony: 25–5%).

3. Załóż mankiety/buty na nogi i podłącz je do jednostki głównej za pomocą węża łączącego, który znajduje się w zestawie.
4. Włącz urządzenie. Naciśnij przycisk zasilania „” na wyświetlaczu jednostki głównej.

Sposób użycia

Krok 1: Ustaw ciśnienie. Użyj przycisków „+” lub „-” na wyświetlaczu jednostki głównej, aby wybrać intensywność (od 30 do 240 mm Hg).

Wskazówka dla początkujących! Podczas pierwszego użycia lepiej zacząć od niskiego ciśnienia (około 80 mm Hg), a następnie stopniowo regulować je do komfortowego poziomu. Wysokie poziomy należy stosować dopiero po adaptacji.

Krok 2: Ustaw timer. Naciśnij przycisk ustawiania czasu „”, aby wybrać czas trwania sesji: 15, 30 lub 45 minut.

Krok 3: Wybierz tryb. Naciskaj przycisk wyboru trybu „MODE”, aby przetaczać się między 5 trybami masażu (od automatycznego okrężnego do masażu poszczególnych stref).

Urządzenie zacznie kolejno napełniać i opróżniać komory, tworząc umiarkowane ciśnienie w celu poprawy krążenia krwi i złagodzenia zmęczenia

Krok 4: Po użyciu ostrożnie odłącz wąż łączący od jednostki głównej, pamiętając o naciśnięciu zatrząsków po obu stronach wtyczki, aby jej nie złamać.



Tryby masażu

Urządzenie posiada 5 różnych algorytmów kompresji, które naocznie pokazują, w jaki sposób komory powietrzne są napełniane i opróżniane podczas sesji.

Pierwszy tryb – masaż falowy

Komory są napełniane ściśle po kolei – jedna po drugiej, od dołu do góry. Najpierw ściskana jest stopa, następnie jest ona opróżniana, a następnie napełniana jest łydka, dalej kolano, a na końcu udo.



Przeznaczenie:

- usuwanie lekkiego zmęczenia pod koniec dnia;
- przygotowanie mięśni do bardziej intensywnego masażu;
- dla osób o wysokiej wrażliwości na ucisk.

Drugi tryb – sekwencyjne uciskanie

Komory są stopniowo napętniane od dołu do góry, ale nie są opróżniane, dopóki cała noga nie zostanie całkowicie uciśnięta (stopa → stopa + łydka → stopa + łydka + kolano → cała noga).



Przeznaczenie:

- skuteczny drenaż limfatyczny;
- zwalczanie obrzęków po długim siedzeniu lub staniu;
- poprawa przepływu żylnego (zapobieganie zastojom krwi).

Trzeci tryb – podwójna fala

Jednocześnie napętniają się dwie sąsiednie komory, a ta „para” przesuwa się od dołu do góry (stopa + łydka → łydka + kolano → kolano + udo).



Przeznaczenie:

- głębokie rozluźnienie mięśni;
- usuwanie skurczów mięśni i uczucia „ciężkich nóg”;
- relaksacja po długim spacerze.

Czwarty tryb – pełne ściśnięcie

Wszystkie cztery komory (od stopy do uda) są napełniane jednocześnie, utrzymują ciśnienie, a następnie są jednocześnie opróżniane.



Przeznaczenie:

- szybkie wzmocnienie naczyń krwionośnych;
- głębokie rozluźnienie;
- dla użytkowników, którzy preferują silny nacisk na całej powierzchni nogi.

Piąty tryb – Kombinowany

Inteligentne przełączanie się między trybami „Sekwencyjnego ucisku” i „Podwójnej fali” w trakcie jednej sesji.



Przeznaczenie:

- maksymalna regeneracja po intensywnych obciążeniach fizycznych lub uprawianiu sportu;
- profesjonalny poziom relaksacji w domu;
- osiągnięcie najlepszego efektu terapeutycznego podczas jednej sesji.

Pielęgnacja i czyszczenie

Główny blok urządzenia: wycierać wyświetlacz miękką, suchą ściereczką. Nie używać materiałów ściernych ani agresywnych środków czyszczących. Elementy tekstylne (mankiety/nakładki): tych części nie wolno prać. Do czyszczenia można używać chusteczek nasączonych alkoholem lub czystych, lekko zwilżonych chusteczek (). Po wyczyszczeniu należy pozostawić elementy do całkowitego wyschnięcia przed ponownym użyciem.

Warunki przechowywania

Urządzenie należy przechowywać w suchym, czystym miejscu, niedostępnym dla dzieci. Należy unikać narażania urządzenia na wilgoć, wysokie temperatury, bezpośrednie działanie promieni słonecznych oraz kontakt z wodą.

Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, zaleca się ładowanie go co 2 miesiące w celu zachowania żywotności akumulatora.

Utylizacja

Zużyte akumulatory i komponenty elektroniczne należy utylizować zgodnie z lokalnymi normami ekologicznymi i przepisami dotyczącymi recyklingu odpadów elektronicznych. Nie wyrzucać urządzenia wraz z odpadami komunalnymi.

Warunki gwarancji

Szanowni Klienci!

Prosimy o odpowiednie przechowywanie niniejszej instrukcji, aby móc skorzystać z karty gwarancyjnej. Gwarancja obowiązuje przez rok od daty zakupu (lub przez 2 lub 3 lata w przypadku wykupienia przedłużonej gwarancji) w przypadku awarii przy normalnych warunkach użytkowania.

Gwarancja nie obejmuje następujących przypadków:

1. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku niewłaściwego użytkowania lub braku odpowiedniej konserwacji.
2. Jeśli produkt został uszkodzony w wyniku demontażu lub modyfikacji.

3. Jeśli w urządzeniu zastosowano i użyto części, które nie należą do naszej firmy.
4. Uszkodzenia spowodowane siłą wyższą.

Zgodnie z warunkami, serwis techniczny świadczony poza gwarancją podlega dodatkowej opłacie.

Części produktu wymienione w okresie gwarancyjnym nie są zwracane użytkownikowi.

Dane techniczne

Materiał wykonania: ABS + nylon

Poziomy ciśnienia: 30 / 50 / 80 / 120 / 160 / 200 / 240 mm Hg

Poziom hałasu: ≤ 55 dB

Typ portu ładowania: DC

Akumulator: litowy, 3200 mAh / 7,4 V

Napięcie wejściowe: 100–240 V (AC)

Moc: 24 W

Prąd ładowania: 5 V / 2 A

Czas ładowania: około 2 godziny

Czas pracy: 1,5–2 godziny

Waga urządzenia: 1,4 kg

Maksymalny obwód nogi: 70 cm

Minimalny obwód nogi: 25 cm

Warunki eksploatacji (użytkowania):

- Zakres temperatur: od 5°C do 40°C
- Zakres wilgotności: 5% ~ 93% RH
- Ciśnienie atmosferyczne: 86 kPa ~ 105 kPa

Warunki przechowywania i transportu:

- Zakres temperatur: od -10°C do +60°C
- Zakres wilgotności: 5% ~ 90% RH
- Ciśnienie atmosferyczne: 86 kPa ~ 105 kPa

medica+

JAPAN TECHNOLOGY

